

EDITORIAL:

AKTUELLE NETZWERKINFOS:

Medical Active M O T V I E R T und erreicht Zielgruppen durch flankierende IMAGE Unterstützung:

IMAGE & WEBSITE Beispiele

17.02.2016
MEDICAL ACTIVE PARTNERSCHAFT

Im Freiraum wird das Thema Gesundheit zukünftig noch stärker eingebunden.

In diesem Zusammenhang wurde der Freiraum durch das Netzwerk Medical Active International lizenziert und eingebunden. Dieses Netzwerk unterstützt die Vernetzung zwischen Gesundheitseinrichtungen, ausgewählten Ärzten und Gesundheitspartnern.

Jeder Medical Active Partner zeichnet sich durch hohe Fachkompetenz aus und bietet eine exzellente, gesundheitsorientierte Betreuung an.

Anja Götz-Reif: "Die Ausrichtung auf gesundheitsorientiertes Training war bereits vor vielen Jahren die richtige Entscheidung. Das Medical Active Netzwerk hilft uns nun dabei noch kompetentere Leistungen für unsere Mitglieder zu erbringen."

Das Bild zeigt Markus Rauluk, Geschäftsführer von Medical Active International zusammen mit Anja Götz-Reif, Geschäftsführerin Freiraum.

www.freiraum-bayreuth.de

MEDICAL ACTIVE NETZWERK

MEDICAL ACTIVE INTERNATIONAL GESUNDHEITS-NETZWERK

Immer mehr Menschen sehen die Notwendigkeit einer selbstaktiven Verantwortung für ihre Gesundheit. Ein entscheidender Schritt ist schon damit getan, sich für ein Fitness- und Gesundheitstraining mit professioneller Betreuung zu entscheiden.

Aber manchmal ist das einfach nicht genug – nämlich wenn es körperliche Beschwerden gibt, die ein ungestörtes Training nicht zulassen. Hier tritt nun Medical Active auf den Plan, denn Medical Active steht für die Unterstützung beim Aufbau eines Arztes, Gesundheitspartners- und Kompetenznetzwerkes. Dieses macht es möglich, unseren Gästen eine effiziente, gesundheitliche Beratung/ Betreuung durch qualifizierte Mitarbeiter, ausgesuchte Ärzte und Therapeuten zur Verfügung stellen können.

Medical Active unterstützt Deluxe Fitness Bersenbrück deshalb, mit nachfolgenden Ärzten und Gesundheitspartnern eine Kooperation zu schließen um dadurch gesundheitsbewussten, aktiven Menschen einen Vorteil zu bieten.

← zu Medical Active

UNSERE GESUNDHEITS-PARTNER

ALLGEMEINMEDIZINERIN IRENE NEUFELD IN ANKUM

Adresse: Alte Post-Passage 3 • 49377 Ankum

Unsere Arztpraxis hat sich dem Gesundheitsnetzwerk des Deluxe Fitness Bersenbrück angeschlossen.

Ebenso dem FirmenFitness Programm.

Wir können die Zusammenarbeit in beiden Punkten nur empfehlen.

www.bersenbrück-fit.de

Liebe Medical Active Partner,

herzlich Willkommen im Sommer 2016.

Tue Gutes und sprich darüber... oder bring' es direkt auf Deine Website... und in Deine lokale Presse...

Demographie im Wandel. Bald sind über die Hälfte der Menschen über 50 Jahre alt. Immer mehr dieser Menschen sind auf der Suche nach Lösungen zum Erhalt Ihrer Gesundheit. Diese Menschen gilt es, über verschiedene Kommunikationswege zu erreichen.

„Fit und vital“ kann auch die Wirkung eines Orangensaftes sein... diese Aussage eine Medical Partners trifft es auf den Punkt.

Eine einfache Aussage über Gesundheit, Fitness und Vitalität reicht heute kaum noch aus, um Zielgruppen zu erreichen.

Klare Zielgruppendefinitionen verbunden mit erkennbaren Kompetenzaussagen halten wir für deutlich zielführender. Bindet man zu obiger Aussage unterstützend das geschützte Medical Active LOGO ein, scheint dieses Kompetenzsignal deutlich dabei zu helfen, die gewünschten Zielgruppen besser zu erreichen - so erklären wir uns den großen Nachfrage- und Empfehlungserfolg.

Alle Presseartikelvorlagen können als Orientierung verwendet und individuell angepasst werden, je nach Ausrichtung und Nachricht, die man kommunizieren möchte. Bei Entwicklung und Anpassung helfen wir gerne... - das ist bewährter Medical Active Service... für Medical Active Partner kostenlos!

Anbei finden Sie nun ein paar vorbildliche Beispiele von Websites und Presseveröffentlichungen. Wir empfehlen, diese zum Anschauen auszudrucken.

Haben Sie Fragen oder hätten sie gerne einen Beratungstermin vor Ort - bitte einfach anrufen oder unter der Mail: verwaltung@medical-active.net einen Termin anfragen.

Herzlichen Gruß



Markus Rauluk
Geschäftsführer

DIALOGPARTNER:



AKTUELLE NETZWERKINFOS:

IMAGE & WEBSITE Beispiele

www.gesundheitszentrum-chiemgau.de

www.robinson-wellfit-rosenheim.de

AKTUELLE NETZWERKINFOS:

IMAGE & WEBSITE - Beispiele

KITZBUHUEL COUNTRY CLUB | Der Club | Gastronomie | Wellness | Sport & Aktiv | Services | Events | Immobilien | +43 5356 64664

Medical Active International

Mitglieder des KCC profitieren von hoher Gesundheitskompetenz

Der Kitzbühel Country Club hat sein Medical SPA Konzept nun intensiviert und sich für eine Kooperation mit Medical Active International entschieden. Höchste Qualität und Kompetenz, das sind schon von Beginn an wichtige Bestandteile und Erfolgsfaktoren der Philosophie des KCC Inhabers, Richard Hauser.

Neben einem außergewöhnlichen Service- und Dienstleistungsangebot für die Mitglieder – Österreichs erstem und einzigen Private Members Club dieser Art – spielt das Thema Gesundheit eine immer größere Rolle bei den Ansprüchen, Bedürfnissen und Interessen der Mitglieder.

Aus diesem Grund hat sich der Kitzbühel Country Club dem Netzwerk Medical Active International angeschlossen, zu dem weltweit hochqualifizierte Gesundheitsanbieter, ausgesuchte Hotels, Ärzte und Gesundheits- sowie Fitnessexperten gehören.

„Die Ausrichtung auf gesundheitsorientierte Service-Angebote für unsere Mitglieder war schon seit Anfang an die richtige Entscheidung für unseren Medical SPA. Das Medical Active Netzwerk hilft uns nun zusätzlich, durch viele Impulse, noch kompetentere Leistungen für unsere Mitglieder zu erbringen. Neben den bereits bestehenden Kooperationen – u.a. mit dem international renommierten Hormonspezialist und Facharzt für Frauenheilkunde **Univ.-Prof. Dr. Johannes Huber**, **Dr. med. Ingomar Heuberger** (Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie) oder **Dr. med. Matthias Koller** (Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie)“

Anfrage & Buchen

WEBCAM BILDERGALERIE PRESSE KARRIERE IMPRESSUM | +43 5356 64664 | f | Mercedes-Benz

www.kitzbuehel.cc

PRESSEZONE
Die multimedialen Presse-News in Text, Ton, Film und Bild

pro.media
kommunikation

pressenews pressemappen termine fotos videos audios suche agentur

home | pro.media | suche

VOLLTEXT SUCHE

ne Einschränkung

EVENTS

Medienpipfel
Wetterpipfel

SOCIAL

f t v e x You Tube

Ressort: Gesundheit, Kitzbühel Country Club
Datum: 18.2.2000
Ort: Reith bei Kitzbühel

Twitter

Kitzbühel Country Club: SPA Bereich zertifiziert von „Medical Active International“

Das Thema Gesundheit gewinnt im Kitzbühel Country Club (KCC) immer mehr an Bedeutung. Von Beginn an setzt der Members Club in seinem SPA Angebot schon auf eine gesundheitsorientierte Service-Ausrichtung. Um sein Medical SPA Konzept weiter zu intensivieren, hat sich der KCC nun dem Netzwerk „Medical Active International“ angeschlossen, dem weltweit hochqualifizierte Gesundheitsanbieter, ausgesuchte Hotels, Ärzte und Gesundheits- sowie Fitnessexperten angehören.

Neben einem außergewöhnlichen Service- und Dienstleistungsangebot rückt im Kitzbühel Country Club das Thema Gesundheit immer mehr in den Fokus des Interesses. Im clubeigenen Medical SPA werden Mitglieder von erfahrenen Fachärzten in den Bereichen Hormonkosmetik, präventiver- und frauenspezifischer Medizin, Orthopädie, sowie plastischer- und ästhetischer Chirurgie betreut. Österreichs erster und einziger Private Members Club dieser Art hat sein Medical SPA Konzept nun weiter verbessert und sich für eine Kooperation mit Medical Active International entschieden.

„Die Ausrichtung auf gesundheitsorientierte Service-Angebote für unsere Mitglieder war schon seit Anfang an die richtige Entscheidung für unseren Medical SPA. Das Medical Active Netzwerk hilft uns nun zusätzlich, durch viele Impulse, noch kompetentere Leistungen für unsere Mitglieder zu erbringen“, freut sich Clubdirektorin **Sandra Zanetti**.

Eine gesundheitsorientierte Unternehmensphilosophie, die Qualifikation der Mitarbeiter, die Beratungs- und Betreuungsstrategie, die Trainingsausstattung sowie der Gesamteindruck bilden dabei den Bewertungsparameter. „Medical Active ist genau die richtige Plattform, Kompetenzen zu bündeln und neueste Erkenntnisse unserer Forschungen zu veröffentlichen und Patienten und weitere Zielgruppen zu informieren und aufzuklären“, erklärt der Experte für Zellenergie **Ralf Herwig**.

Hohe Gesundheitskompetenz im Kitzbühel Country Club

Neben den bereits bestehenden Kooperationen – u.a. mit dem international renommierten Hormonspezialist und Facharzt für Frauenheilkunde **Univ.-Prof. Dr. Johannes Huber**, **Dr. med. Ingomar Heuberger** (Facharzt für Orthopädie und orthopädische Chirurgie) oder **Dr. med. Matthias Koller** (Facharzt für Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive Chirurgie) – gibt es neuerdings eine Zusammenarbeit mit dem Gesundheits- und Anti Aging Experten **a. Prof. Dr. med. Ralf Herwig**, der als führender Experte für Zellenergie gilt.

Weitere Informationen unter www.kitzbuehel.cc

photodownload 300 dpi
KCC-Clubdirektorin Sandra Zanetti, Markus Rauluk (Geschäftsführer Medical Active International, I.) und Experte für Zellenergie Ralf Herwig freuen sich über die neue Kooperation.
Foto: Kitzbühel Country Club (Abdruck honorarfrei)

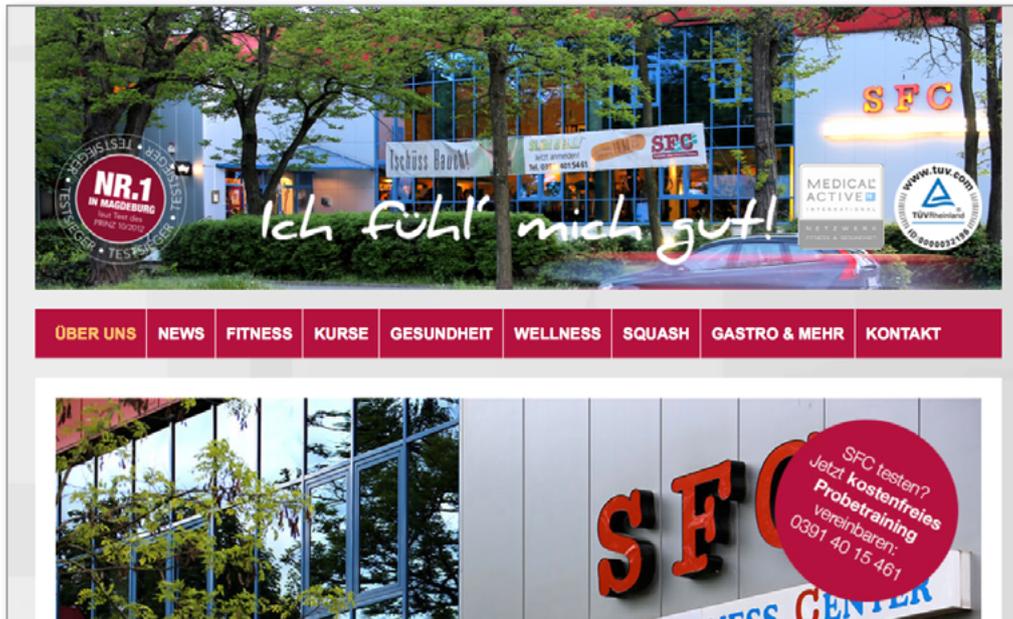
photodownload 300 dpi
KCC-Gründer Richard Hauser (re.) und Markus Rauluk, Geschäftsführer Medical Active International.
Foto: Kitzbühel Country Club (Abdruck honorarfrei)

photodownload 300 dpi
KCC-Clubdirektorin Sandra Zanetti und Markus Rauluk, Geschäftsführer Medical Active International.
Foto: Kitzbühel Country Club (Abdruck honorarfrei)

Ausgabe 2016/06

AKTUELLE NETZWERKINFOS:

IMAGE & WEBSITE - Beispiele



www.sfcmd.de

The image shows a website for Fitnesspark. The header features the logo "fitnesspark" with the tagline "gesundheit & wellness" and a navigation menu: FITNESS, KURSPLAN, NEWS, LEISTUNGEN, ÜBER UNS, GASTKARTE, KONTAKT. The main content area has a headline: "FITNESSPARK ASCHERSLEBEN DURCH MEDICAL ACTIVE LIZENSIERT!". Below this, there is a paragraph of text and a photograph of two people standing in front of a building. A Medical Active International logo is visible on the right side of the page.

FITNESSPARK ASCHERSLEBEN DURCH MEDICAL ACTIVE LIZENSIERT!

Der Gesundheitsanbieter Fitnesspark in Aschersleben wird das Thema Gesundheit zukünftig noch stärker in den Focus nehmen. In diesem Zusammenhang wurde der Fitnesspark durch das Netzwerk Medical Active International lizenziert und eingebunden.

Dieses Netzwerk unterstützt die Vernetzung zwischen Gesundheitseinrichtungen, ausgewählten Ärzten und Gesundheitspartnern. So sollen noch mehr Menschen über den empfohlenen Weg der Prävention, sprich: den Weg zur gesunden und vorbeugenden aktiven Bewegung und zum Fitnesstraining finden. Jeder Medical Partner zeichnet sich durch hohe Fachkompetenz aus und bietet eine exzellente, gesundheitsorientierte Betreuung an.

Grundlage der Kooperation ist neben der Fachkompetenz auch das Vorhalten einer professionellen Trainingsgeräteausrüstung. Die Einhaltung von Ordnung, Hygiene und Sauberkeit, zu der sich alle Medical Partner verpflichten, spielt zusätzlich eine wichtige Rolle.

www.fitnesspark-aschersleben.de

The image shows a website for aktiv vital. The main visual is a group photograph of ten people standing outdoors in a grassy field. Above the photo, the text "Ernährung, Training & Erholung!" is written in a cursive font. The aktiv vital logo is prominently displayed in the bottom right corner. Below the photo, the website's contact information is provided.

Ernährung, Training & Erholung!

aktiv vital

www.aktiv-vital-zentrum.de - TW. 04243 - 501920 / GOL. 04444-204377

www.aktiv-vital-zentrum.de

AKTUELLE NETZWERKINFOS:

IMAGE & WEBSITE - Beispiele

[Start](#) | [Fitness](#) | [Gesundheit](#) | [EMS-Training](#) | [Team](#) | [Studio](#) | [Ernährung](#) | [Kooperationen](#) | [Kontakt](#) | [Feedback](#)

Fitness- & Gesundheitsstudio
FRIENDS



Herzlich Willkommen...

Im Fitness- & Gesundheitsstudio FRIENDS. Bei uns können Sie Ihr Training auf zwei Etagen in stilvollem Ambiente und familiärer Atmosphäre genießen. Hochwertige Trainingsgeräte und unser speziell für Sie entwickeltes dreiphasiges Trainingskonzept bringen Sie effektiver und gesünder an Ihr Trainingsziel.

Diplom-Sportwissenschaftler, Diplom-Sportlehrer und Physiotherapeuten entwickeln nicht nur Ihre individuellen Trainingspläne, sondern betreuen und motivieren Sie auch professionell bei Ihrem Training. Gemeinsam geht vieles leichter. Das wissen wir und fühlen uns deshalb mitverantwortlich dafür, dass Sie Ihre Ziele erreichen. Unsere Trainer sind Ihre Ansprechpartner und zeigen Ihnen Ihre Möglichkeiten für ein vitales und entspanntes Leben. Profizieren Sie von unserem mit Ärzten und Diplom-sportwissenschaftlern entwickeltem Fitness- & Gesundheits-Eingangstest. Der Check und die einmal jährlich durchgeführten Wiederholungstests optimieren die Trainingsplanung der Trainer und geben dem Kunden die Möglichkeit den Verlauf seiner Fitness- und Gesundheitswerte genau zu verfolgen. Der Test beinhaltet ein EKG-genaues dreidimensionales Herzportrait von der Firma Cardioscan, welches den individuellen Stress-Index bestimmt, das Fitness-Level angibt und für den Ausdauerbereich optimale Trainingsempfehlungen für die Pulsfrequenzen der jeweiligen Trainingszonen vorgibt. Hinzu kommen ein Beweglichkeits- und ein Gleichgewichtstest sowie ein ausführlicher Koffeintest der auf evtl. Dysbalancen und Koffeintoleranz hinweist.

Das Cardioscan Herzportrait ist

**Zertifiziert als
Medizinprodukt nach
DIN EN ISO 13485
(CE 0535)**

Das Friends bietet Ihnen somit optimale Voraussetzungen zu einem fairen Preis gesund und fit zu werden!
Mit uns starten Sie in eine fitere und gesündere Zukunft, egal wie Ihr Trainingsziel lautet.

Allgemeine Studioinformationen

**MEDICAL
ACTIVE**[®]
INTERNATIONAL
NETZWERK
FITNESS & GESUNDHEIT

Als eines von wenigen Studios deutschlandweit ist unser Gesundheitsbereich zertifiziert (mehr über Medical Active International...) und inzwischen erneuert mit dem Siegel "seniorengerecht" und der Note "sehr gut" ausgezeichnet worden (mehr über das Seniorengerechtheitsiegel...)



Medical Active International

Darunter versteht man individuell abgestimmte Bewegungsangebote in Kombination mit präventiven und therapeutischen Maßnahmen zur Erhaltung oder Wiederherstellung der körperlichen Fitness und Gesundheit.

Infos zur Zertifizierung

Als eines von wenigen Studios deutschlandweit wurde das Fitness- & Gesundheitsstudio FRIENDS von Medical Active International zertifiziert.

Die wichtigsten Faktoren für die Zertifizierung sind die Fachkompetenz und die professionelle Fitnessgeräteausrüstung unseres Studios. Aber auch Parameter wie Hygiene, Sauberkeit und Ordnung wurden genauso unter die Lupe genommen.

Medical Active International vernetzt Fitnessstudios mit Ärzten. Ziel ist es, noch mehr Menschen zur Prävention zu bewegen und somit gesundheitlichen Risiken durch gezieltes Fitnesstraining entgegenzuwirken.

Das Fitness- & Gesundheitsstudio FRIENDS hat nun das begehrte Siegel erhalten. Durch unsere Zertifizierung haben wir bereits bestehende Kooperationen aus dem Gesundheitssektor vertieft und neue Kooperationen geschlossen.

Unsere Partner

Chirurgische Gemeinschaftspraxis Dr. Lang und Dr. Lechner, Spandorf
www.aerztehaus-spandorf.de

Facharzt für Allgemeinmedizin Dr. med. Gerd Fischer, Eckental-Brand
www.praxis-dr-g-fischer.de

Prakt. Arzt Chirotherapie Naturheilverfahren Helmar Zienert, Nürnberg/Eckental
Telefon: 0911 346373 oder 09126 2693755

Krankengymnastik Massage, Eckental-Forth
Telefon: 09126 294193

Praxis für Physiotherapie Sebastian Gödler, Eckental-Brand
www.physio-gressler.de

Ärztin für Allgemeinmedizin Dr. med. Constanze Meien-Lorenz
Konrad-Adenauer-Straße 14, 90542 Eckental
Telefon: 09126 7566

Arzt für innere Medizin Dr. med. Christian Meier
Konrad-Adenauer-Straße 14, 90542 Eckental
Telefon: 09126 7566

Facharzt für Allgemeinmedizin Dr. Bernd Feustel
Bayreuther Strasse 36, 91322 Gräfenberg
Tel.: 09192 92880

Praktische Ärztin Dr. med. Michaela Gruber
Bayreuther Strasse 36, 91322 Gräfenberg
Tel.: 09192 92880

Fachärztin für Allgemeinmedizin Dr. med. Carmen Fritzsche
Bayreuther Strasse 36, 91322 Gräfenberg
Tel.: 09192 92880

Mehr Informationen zu Medical Active International unter www.medical-active.net

Aktuelles

Ab Juni starten wir mit dem neuen "Flexx - Das Rückrat Konzept" (mehr)

Neuer Gesundheitstrainer im Team (weiter...)

neu: 360°-Panorama vom Studio

Allgemeine Studioinformationen

Neues Video über "Healthy Balance", unserem Premium-Abnehmerfolgekonzert.

Anfahrt

Zur Anfahrtsbeschreibung...

Fitnessstest

Haben Sie kurz Zeit für einen kleinen Test zur Analyse Ihrer Fitness? Nehmen Sie sich doch die 2 Minuten und beantworten Sie ein paar Fragen.

Weiter zum Test...

Aktuelles

Ab Juni starten wir mit dem neuen "Flexx - Das Rückrat Konzept" (mehr)

Neuer Gesundheitstrainer im Team (weiter...)

neu: 360°-Panorama vom Studio

Allgemeine Studioinformationen

Neues Video über "Healthy Balance", unserem Premium-Abnehmerfolgekonzert.

Anfahrt

Zur Anfahrtsbeschreibung...

Fitnessstest

Haben Sie kurz Zeit für einen kleinen Test zur Analyse Ihrer Fitness? Nehmen Sie sich doch die 2 Minuten und beantworten Sie ein paar Fragen.

Weiter zum Test...

Impressum
Fitnessstudio FRIENDS
Ans. Sonja Koppert
Dipl.-Sportwissenschaftler

Telefon: 09126 2 89 43 46
E-Mail: info@fitnessstudio-friends.de
Marta-Luther-Str. 7
90542 Eckental-Forth

Öffnungszeiten
Mo, Mi 08:00-22:00 Uhr
Di, Do 08:00-22:00 und 18:00-21:00 Uhr
Fr 08:00-20:00 Uhr
Sa, So, FT 09:00-18:00 Uhr

© 2016 Fitnessstudio FRIENDS
dorfbau Wühlhäuschen Wühlhäuschen

AKTUELLE NETZWERKINFOS:

IMAGE & WEBSITE - Beispiele

TATKRAFT GRIESHEIM
GESUNDHEIT FÜR DEN MENSCHEN

MEDICAL ACTIVE INTERNATIONAL

Das Gesundheitsstudio
FITNESSSTUDIO TATKRAFT GRIESHEIM

Wir freuen uns über Ihr Interesse an unseren Fitness-Angeboten. Dies zeigt, dass Ihnen Ihre Gesundheit wichtig ist. Wir stehen Ihnen mit unserem hochqualifizierten Personal auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden gerne zur Verfügung. Dabei hilft Ihnen unsere mehr als 10-jährige Erfahrung in den Bereichen Fitness, Prävention und Rehabilitation. Gleich ob Sportanfänger oder bereits sportbegeistert, ob gesundheitlich eingeschränkt oder gesund - für jeden einzelnen erstellen wir fortlaufend und orientiert am Trainingsfortschritt individuelle Trainingskonzepte. Hierbei ist eine dauerhafte und ganzheitliche Betreuung für uns eine Selbstverständlichkeit.

Wir freuen uns auf Sie
Marcel Bolling

www.fitnessstudio-griesheim.de

FIT.
PANFIT.
DER CLUB

Startseite
Fitness
Gesundheit
Wellness
Human Sport
Orthogesenzen
Unser Team
Kontakt
Aktuelles
Kunplatz

wir auf facebook!

Pan Fit P...
Like Page

2 friends like this

Copyright © 2011 pan-fit.de Impressum

Startseite | Medical Active

Medical Active

Als Medical Active -Partner kooperieren wir eng mit Ärzten und kompetenten Gesundheitsbetreibern.

Wir achten Ihre Gesundheit und wollen Sie durch unsere Kompetenz unterstützen, Ihre Ziele zu erreichen.

Fragen Sie einfach in den Praxen nach "Medical Active" im pan-fit:

Unsere Partner:

Orthopädische Gemeinschaftspraxis Dres. med. Bernhard Benke, Michael Fent, Gernot Bauer, Reipank 22, 84347 Pfankirchen

Allgemeinartzpraxis Dr. med. Harald Pöschhneider/Dr. Frank, Dr. Bayer-Str. 10, 84347 Pfankirchen, 085611220

Fachklinikzentrum für Urologie Eggenfelden, Karl-Rolle-Str. 43, 84307 Eggenfelden

Fachklinikzentrum für Orthopädie, Karl-Rolle-Str. 43, 84307 Eggenfelden

Internistin Frau Dr. Neidinger Ute, Hebenauhofen, 08721/ 50 88 60

Allgemeinmediziner, Dr. Kodwo Walton, Deisenburg, 08665/ 696

Allgemeinmediziner, Dr. Schmid Thomas, Eggenfelden.

Biologen am Stadtplatz in Pfankirchen.

www.pan-fit.de

AKTUELLE NETZWERKINFOS:

IMAGE & PRESSE - Beispiele



Bewegung ist beste Medizin

ZUCKERKRANKHEIT So kommen Betroffene am besten durch den Alltag

Das Medical Active International Netzwerk zu dem Speed.fit gehört recherchiert Ergebnisse einer Langzeitstudie. Teilnehmer kommen mit Fitnesstraining zu gleichen Ergebnissen, als wenn sie Medikamente einnehmen würden.

Größte Wirkung. Viele Diabetiker könnten sich von ihrer Krankheit allein durch Fitnesstraining kurieren. Das ist das Ergebnis einer Langzeitstudie der amerikanischen Louisiana State University. Dort hatten 262 Typ-2 Diabetiker neun Monate lang dreimal die Woche trainiert, nachdem sie vorher überwiegend einen sitzenden Lebensstil bevorzugt hatten. In drei getrennten Gruppen absolvierten die Probanden ein Ausdauer-, ein Kraft- oder ein kombiniertes Ausdauer- und Krafttraining. Die größte Wirkung hatte dabei das kombinierte Kraft-

Ausdauer-Training, durch das der Blutzuckerkontrollwert (HbA1C) am deutlichsten gesenkt werden konnte - genauso stark wie sonst nur durch Medikamente oder eine Diät.

Stoffwechsel ankurbeln. Individuell entwickelte Kraft/Ausdauer Programme, die sich hervorragend für Typ 2-Diabetiker eignen, werden in immer mehr gesundheitsorientierten Fitnessstudios und Physiotherapien mit Fitnessangeboten des Netzwerkes Medical Active International, wie bei Speed.fit angeboten. Im Medical Active Netzwerk arbeiten Fitness- und Gesundheitsanlagen sowie Physiotherapiepraxen mit Fitnessangeboten mit Ärzten und weiteren Gesundheitspartnern bei der Entwicklung und Umsetzung aktiver Gesundheitsvorsorge zusammen. Bewegungsprogramme, die den Stoffwechsel ankurbeln, das

Gewicht zu reduzieren helfen und die Lebensqualität der Betroffenen merklich verbessern, sind besonders in der Diabetes-Prävention wichtig. Denn viele der drei Millionen Diabetiker in Deutschland wissen von ihrer Krankheit nichts. Im frühen Stadium der volkstümlich als Zuckerkrankheit bezeichneten Stoffwechsellstörung können sich viele Diabetis-Kandidaten aber noch selbst aus dem Teufelskreis von falscher Ernährung - Übergewicht - Bewegungsarmut - Krankheit befreien.

Empfindlichkeit steigern. „Durch dosiertes aber gezieltes Muskelaufbautraining wie dem SPEEDtraining“, weiß Clubmanager Florian Kunz von Speed.fit, „lässt sich die Empfindlichkeit der Insulin-Rezeptoren steigern.“ [101]

www.speed-fit.de

www.speed-fit.de

HANDEL, HANDWERK UND GEWERBE

Partner im neuen Netzwerk

Fitnessstudio Tatkraft ab jetzt Mitglied bei „Medical Active International“

Das Fitnessstudio „Tatkraft“ will das Thema Gesundheit in Griesheim stärker in den Fokus nehmen. Daher hat sich das Studio dem Netzwerk „Medical Active International“ angeschlossen.

Medical Active unterstützt die Vernetzung zwischen Tatkraft mit ausgewählten Ärzten und Gesundheitspartnern. So sollen noch mehr Menschen über den empfohlenen Weg der Prävention, sprich den Weg zur gesunden und vorbeugenden aktiven Bewegung und zum Fitnesstraining finden.

Jeder Medical-Partner zeichnet sich durch hohe Fachkompetenz aus und bietet eine exzellente, gesundheitsorientierte Betreuung an. Grundlage der Kooperation ist neben der Fachkompetenz auch das Vorhalten einer professionellen Trainingsgeräteausrüstung. Die Einhaltung von Ordnung, Hygiene und Sauberkeit, zu der sich alle Medical-Partner verpflichten, spielt zusätzlich eine wichtige Rolle.

Insbesondere ältere, gesundheitsbewusste Menschen sollen so besser erreicht und



Marcel Bolling (rechts) ist jetzt mit seinem Fitnessstudio Tatkraft offizieller Partner des Netzwerkes Medical Active International. Markus Raulik (links) von Medical Active überreichte ihm die Urkunde. *oh-foto*

motiviert werden, aktiv etwas für die Erhaltung ihrer Gesundheit zu tun. Auch die bereits bestehenden Mitglieder sollen von der wachsenden Kompetenz der Mitarbeiter durch den engeren Dialog mit

den kooperierenden Ärzten hinsichtlich einer noch gezielteren Betreuung profitieren.

Marcel Bolling und sein Team von Tatkraft freuen sich über die Unterstützung von Medical Active. *mb*

www.fitnessstudio-griesheim.de

Gesundheit im Fokus

Feel Good Hameln kooperiert mit Medical Active International



Das Feel Good wird von Medical Active International dabei unterstützt, Kooperationen mit Ärzten zu schließen.

Hameln. Das Feel Good Fitness- und Therapiezentrum Hameln will das Thema Gesundheit stärker in den Fokus nehmen und ist nun die Part-

nerschaft mit Medical Active International eingegangen. Jeder Medical Partner zeichnet sich durch hohe Fachkompetenz aus und bietet eine exzel-

lente, gesundheitsorientierte Betreuung an. Grundlage der Kooperation ist neben der Fachkompetenz auch das Vorhalten einer professionellen

Ausstattung der Behandlungsräume sowie der Trainingsfläche. Die Einhaltung von Ordnung, Hygiene und Sauberkeit, zu der sich alle Medical Partner verpflichten, spielt zusätzlich eine große Rolle.

Das Feel Good wird von Medical Active International dabei unterstützt, Kooperationen mit Ärzten zu schließen, um deren Patienten den Weg zu mehr eigenverantwortlicher Aktivität zu erleichtern. Insbesondere ältere, gesundheitsbewusste Menschen sollen so besser erreicht und motiviert werden, aktiv etwas für die Erhaltung ihrer Gesundheit zu tun. Auch die bereits bestehenden Mitglieder sollen von der wachsenden Kompetenz der Mitarbeiter des Feel Good Hameln durch den engeren Dialog mit den kooperierenden Ärzten hinsichtlich einer noch gezielteren Betreuung profitieren.

Das Feel Good Fitness- und Therapiezentrum Hameln freut sich über die Unterstützung von Medical Active International.

www.feelgood-hamelnde