

Medical Active stellt vor:

Das F4 Konzept Erfolgsbrücke zwischen Therapie und Gesundheitstraining

Fachleute wundern sich - Ärzte und Professoren bestätigen:

Die neue Brücke zwischen Therapie und Gesundheitstraining heißt F4 und ermöglicht beeindruckende Ergebnisse:

70% weniger Schmerzen, 75% mehr Funktion in max. 10 TE. und ganz nebenbei: 10% Fluktuation & eine lukrative Unternehmer-Kalkulation

Im Interview mit Franz Prost / FTZ Mühldorf - „Das F4 Konzept“

MR: Vor über 7 Jahren haben Sie zusammen mit Ihren Geschäftspartnern das Fitness Therapiezentrum Mühldorf gegründet. Was unterscheidet Ihre Einrichtung von den üblichen Fitnessstudios?

FP/F4: Wir sind vor 7 Jahren gestartet mit dem interdisziplinären Gesundheitsansatz, Therapie, Fitness und Magnet-Resonanz-Stimulation. Die Zusammenarbeit mit Ärzten und Firmen war uns von Anfang an sehr wichtig und ist uns auch gelungen. Ein wichtiger Bestandteil unserer Strategie war das Medical Active Konzept. Wir haben jetzt 7 Jahre gesät, nicht das gemacht, was die Branche macht, sind unseren eigenen Weg gegangen und haben uns einen sehr guten Namen im Umkreis gemacht, aber auch in Deutschland kennt man das Fitness Therapiezentrum Mühldorf. Die Bereiche haben sich



nur erweitert um unsere Entwicklung „F4 Premium Training“, das sozusagen genau das Bindeglied zwischen Therapie und Fitness darstellt.



Franz Prost
GF FTZ Mühldorf, F4 Thearpeut

MR: Wie ich erfahren habe, ist die Fluktuationsrate im Fitness Therapiezentrum Mühldorf vergleichsweise sehr gering zu den sonst marktüblichen Prozentsätzen. Wie schaffen Sie das?

FP/F4: Wie schon gesagt, durch unseren interdisziplinären Gesundheitsansatz, Therapie, F4 Premium-Training, Fitness, Magnet-Resonanz-Stimulation, die Zusammenarbeit mit Ärzten und Firmen und durch unsere zahlreichen Vorträge, zum Teil sehr provokativ, entsprechen aber unserer Auffassung.

MR: Das Medical Active Konzept unterstützt die Kooperation zwischen verschiedenen Gesundheitsinstitutionen. Wie setzen Sie dieses Konzept in Ihrer Clubphilosophie um?

FP/F4: Wir besuchen pro Jahr weit über 100 Ärzte, die Zusammenarbeit ist uns sehr wichtig, über 20 trainieren auch bei uns und über 30 haben unser „F4 Premium Training“ schon selbst ausprobiert und empfehlen es ihren Patienten und auch ihren Kollegen. Allein wenn ich den Ärzten das Medical Active Konzept mit dem „F4 Premium Training“ erkläre, sitze ich oft über 30 Min. bei Ihnen in der Praxis. Den Ärzten ist wichtig, dass der Patient nicht mehr als 6x im Quartal in die Praxis kommt, sondern vielleicht nur noch 1 od. 2x. Für die Ärzte ist es wichtig, den Patienten einen Bewegungsimpuls zu empfehlen, der die Brücke zum Gesundheitstraining baut, wie eben das „F4 Premium Training“.

Liebe Medical Active Partner,

wir wollen nicht in Superlativen verfallen, aber spätestens, wenn dokumentierte Ergebnisse und Studien belegen, was heute anscheinend mit einem ausgeklügelten Trainingskonzept erreicht werden kann, fühlen wir uns verpflichtet, Sie zu informieren.

Dass Energie der Aufmerksamkeit folgt, ist vielen bekannt. Dass Qualität sich auf Dauer durchsetzt, wissen kluge Unternehmer schon lange.

Wenn man dann sieht, dass Franz Prost, langjähriger Medical Active Partner und Geschäftsführer vom Fitness- und Therapiezentrum in Mühldorf, seit Jahren fast wie besessen daran arbeitet, dass seine Mitglieder Ihre Gesundheitsziele erreichen, wundert man sich kaum noch, dass ihm und seinen Partnern nun anscheinend ein großer Wurf gelungen ist. Eine computergesteuerte Übungsabfolge nach SEINEM F4 Konzept erreicht beim durchschnittlichen Probanden: 70% weniger Schmerzen, 75% mehr Funktion, in der Regel in max. 10 Trainingseinheiten, ganz nebenbei bindet er so seinen dankbaren Kunden langfristig und dokumentiert eine Fluktuation von 10%.

Nicht zu glauben? Das haben wir auch gedacht. Bilden Sie sich daher Ihre eigene Meinung und lernen Franz Prost und seine Vorgehensweise im anhängenden Interview näher kennen.

Kurzentschlossene Medical - Active Partner können sich kurzfristig zu seinem, schon am kommenden Montag stattfindenden Netzwerktreffen (kostenfrei) anmelden und bei seiner Präsentation des F4 Konzeptes life dabei sein. Weitere Infos erhalten Sie unter: verwaltung@medical-active.net und in Anlage II dieser Newsmeldung.



Herzlichen Gruß

Markus Rauluk
Geschäftsführer

MR: Das F4 Functional Konzept wurde über die letzten 4 Jahre entwickelt. Es stellt die Funktionsherstellung, Funktionsverbesserung, Optimierung der Motorik und Leistungssteigerung sicher. Ein vergleichbares Konzept in dieser Art gab es wohl auf dem Gesundheitsmarkt so noch nicht. Erläutern Sie das doch nun etwas näher.

FP/F4: Jeder spricht von Functional Training am Markt, das ist jedoch nur die Hardware. Wir haben jedoch das erste softwaregesteuerte Functional Training entwickelt. Es verknüpft trainingswissenschaftliche Grundprinzipien mit therapeutischem Wissen, F4 strukturiert Trainingsabläufe - das macht es möglich, den Patienten in allen Bereichen ideal zu fördern. Es sind sehr viele Trainings- und Therapieformen in sinnvoller Reihenfolge gesetzt, es liegen methodische Reihen hinter den einzelnen Übungen, das Testverfahren ist standardisiert und automatisiert und ermittelt den genauen Stand des Patienten in vielen Bereichen unabhängig voneinander. Die Umsetzung findet in einem eigens konzipierten Raum statt mit eigentlich nur 2 Großgeräten, sonst alles nur Kleingeräte. Die Software läuft auf jedem PC mit Internetanschluss.



Eric Rudhof
GF FTZ Mühldorf, F4 Thearpeut

F4 ist das ideale Bindeglied zwischen Therapie und Fitness. Der Trainer kann sehr viele Teilnehmer in einer 3:1 Betreuung bedienen. Er kann sich so zu 100% seinen Kunden widmen. Wichtig ist, dass alle Trainer bzw. Therapeuten die gleiche Sprache sprechen. Aufgrund des hohen Qualitätsstandards ist sicher gestellt, dass wir einen direkten Weg zu Firmenchefs und Ärzten finden. Hilfreich ist natürlich auch, dass die Erfolge durch die Universität Jena wissenschaftlich bestätigt wurden (70% weniger Schmerzen, 75% mehr Funktion in 10 TE). Letztendlich ergibt sich durch die professionelle 3:1 Betreuung ein hoher wirtschaftlicher Nutzen für den Betreiber. Der Kunde hat natürlich auch den Vorteil, dass F4 die Kriterien für KGG erfüllt, d.h. man die Kosten über die Krankenkasse abrechnen kann. Der Kunde bleibt dem Betreiber durch das regelmäßige Stabilisierungstraining erhalten, d.h. einen dankbaren

Kunden, der seine gesundheitlichen Beschwerden erfolgreich reduziert, verliert man in der Regel nicht. Unabhängig davon nehmen ca. 50% unserer bestehenden Mitgliedglieder am F4 - Training teil.

Vor einem Jahr haben wir uns entschlossen, das F4 Konzept als Lizensmodel am Markt zu vertreiben. Hierzu gehört z.B. eine viertägige Schulung, sowie fünf Tage Hospitation für eine Person bei uns im Stammhaus.

Weitere Infos erhalten Sie unter:
www.ftz-muehldorf.eu oder www.f4-premium-training.de
bzw. Rückfragen unter: info@ftz-muehldorf.eu, Tel. 08631 990140-0

DIALOGPARTNER:

AKTUELLE TERMINE:



⇒ **MEET THE TOP**
26.02.2015 bis 01.03.2015
Mallorca

⇒ **DSSV Eckdaten Präsentation**
23.03.2015
Köln

⇒ **Messe FIBO**
09.04.2015 bis 12.04.2015
Köln