

Chance 2026

CHANCE 2026 - SYSTEMRELEVANZ



Medical Active News Themen:

■ Chance 2026: Zukunft Eigenverantwortung

Berlin Experience, MdB Dr. Stephan Pilsinger, Statement
Seite 2

■ Bodenständigkeit vereint mit exzellentem Wissen:

Dr. Kurt Mosetter

„Die Zukunft besteht aus sich ergänzenden, fachübergreifenden Netzwerken“
Seiten 3 bis 7

■ bodyLIFE Award 2025 - Infos und Impressionen

Seite 8

■ Rechtlicher Ausblick auf das Jahr 2026

Seiten 9 - 10

■ Experten Allianz Summit 2026

Seite 11

■ Aktuelle Termine

Seite 12

Editorial

Chance 2026: Systemrelevanz durch starke Positionierung

Mit Mut, Verantwortung, Qualität und Klarheit kann die Fitness- und Gesundheitsbranche 2026 die Weichen stellen, um als gesellschaftlich wichtige Säule im Gesundheitswesen, für mehr Systemrelevanz erkennbarer eingeordnet zu werden.

Die Nachfrage nach Fitness- und Gesundheitsanboten der Branche wächst. Nicht Wachstum wird 2026 voraussichtlich das Problem sein, sondern das Erkennen kompetenter Qualitätsanbieter,

Chance: Das Gesundheitssystem ist wirtschaftlich instabil. Eigenverantwortung für Gesundheit ist ein Teil der Zukunft. Eine starke Zukunft für die Fitness- und Gesundheitsbranche und für die Gesundheit eines jeden einzelnen Bürgers liegt also vor allem auch in einer starken, transparenten Aufklärung für mehr Eigenverantwortung in einem qualifizierten Trainingsumfeld. Baby-Boomer, Longevity, Best Ager, sind Zielgruppenschlagworte, die uns ermutigen sollten, uns als Branche klar und leistungsstark zu positionieren.

Hier sind in Zukunft Branchenverband und jeder einzelne qualitätsorientierte Unternehmer mehr gefragt denn je, sich den Herausforderungen zu stellen, um von Seiten der Politik eine stärkere Anerkennung zu bekommen.

Ein Mosaikstein für nachhaltigen Erfolg sind Ärzte-, und Gesundheitspartnernetzwerke im System Medical Active.

Packen wir es an – die Chancen standen noch nie so gut!



Herzlichen
Gruß

Markus
Rauluk



Chance 2026

Chance 2026: Zukunft Eigenverantwortung Berlin Experience

Für Menschen, die noch nie in einem Studio trainiert haben, ist es schwer, den für sich passenden Anbieter zu finden, das war auch Thema beim Leistungskongress der DHfPG. Die Unterschiede der verschiedenen Anbieter sind schwer zu differenzieren. Die Vielfalt an Angeboten, vom personallosen Studio, über den Discouter, das Boutique Studio, dem Lifestyle Anbieter bis zum qualifizierten EMS, PT und/ oder Gesundheitsanbieter allein ist kein Garant dafür, als Branche gesundheitsrelevant und Leistungsstark anerkannt zu werden, z.B. wenn Qualität und Leistungsstärke nur mäßig oder nicht transparent und kompetent erkennbar kommuniziert werden.

Die Finanzierung des Gesundheitssystems ist nicht gesichert. Krankenkassenbeiträge steigen. Stimmen im politischen Berlin haben schon vor 1-2 Jahren prognostiziert: Die Fitness-, und Gesundheitsbranche kann in Zukunft im Gesundheitssystem eine wichtige Rolle spielen. Erfreulich, wenn junge starke Politiker die Meinung ausgewiesener Experten der Fitness-, und Gesundheitsbranche teilen. (MR)



Statement Dr. Stephan Pilsinger (vom 30.12.2025)

Eigenverantwortung für Gesundheit bedeutet für mich:

„Verstehen, was dem Körper guttut, sich bewusst zu ernähren und durch regelmäßiges Training – insbesondere der Muskulatur – langfristig leistungsfähig und selbstständig zu bleiben.“

Dr. Stephan Pilsinger ist Allgemeinmediziner und u.a. fachpolitischer Sprecher für Gesundheit der CSU Landesgruppe. Im Bundestag ist er stellvertretender Vorsitzender im Gesundheitsausschuss CDU/CSU.

Foto: Dr. Stephan Pilsinger



Bildquelle:
Medical Archiv

Chance 2026

Bodenständigkeit vereint mit exzellentem Wissen: Dr. Kurt Mosetter
„Die Zukunft besteht aus sich ergänzenden, fachübergreifenden Netzwerken“

Im Interview: Markus Rauluk mit Dr. Kurt Mosetter, Health Expert der Superlative

ESA, NASA, Weltfußballer, DFB, Unternehmer, Prominente und eine ganze Branche, die zuhört, wenn er komplexeste Themen der Medizin und des Trainings mit großer Leichtigkeit vermittelt, das ist ein Teil der Welt, von Dr. Kurt Mosetter.

Als ich in einem großen Aufklärungsseminar zum Thema „Wachstum durch Gesundheitsnetzwerke“ interviewt wurde, hat Dr. Kurt Mosetter sich als anerkannter Experte zugeschaltet und beschrieben: Die Lösung vieler gesundheitlicher Probleme liegt unter anderem in der Eigenverantwortung der Menschen, bezogen auf Training und Ernährung. So ganz nebenbei habe ich mich in diesem Zusammenhang über seinen Rückenwind gefreut, denn wer wenn nicht Dr. Mosetter kann glaubwürdiger erläutern als jeder andere, dass eine Medical Active Vernetzung zwischen qualifizierten Trainingsanbietern und lokalen Ärzten Sinn macht, vorausgesetzt man ist auf den Termin gut vorbereitet. Was viele falsch einschätzen: Es geht nicht um Kompetenzränge sondern vorrangig um ergänzendes bzw. weiterführendes Training nach der oder parallel zur Behandlung.



MR: Die qualifiziertesten Trainingsanbieter sind in einem Markt mit diversen Angeboten als solche kaum noch erkennbar. Medical Active ist erwiesener Maßen eine starke Marke, die die Kompetenz wahrnehmbar nach außen trägt, so dass Zielgruppen von Trainingsanbietern besser erreicht werden können. Ein lokales Ärzte-, und Gesundheitspartnernetzwerk im Austausch mit qualifizierten Gesundheitsanbietern kann zur Aufklärung hinsichtliche Eigenverantwortung u. Training beitragen und sich so auch auf die Wirtschaftlichkeit und Effizienz einer Praxis positiv auswirken, denn viele kleine, aber zeitbindende Besuche wären vermeidbar, oder?

KM: Ganz genau, viele Krankenbesuche in Arztpraxen wären durch eigenverantwortliches Training schlichtweg überflüssig und somit vermeidbar. Wartezeiten würden sich also reduzieren. Somit kann ich nutzenbringende Aufklärungsarbeit für Ärzte nur befürworten. Studios haben so ein riesige Option, qualifizierter in Ihrem Markt aufzutreten.

MR: Vielen Dank, kommen wir nun zu unserem Hauptthema. Was ist also das Dr. Mosetter Prinzip®?

KM: Das Dr. Mosetter Prinzip® beinhaltet die wesentlichen Komponenten für eine gelingende und planbare Gesundheitsentwicklung. Die einzelnen fünf Säulen habe ich im Laufe der Jahrzehnte entwickelt und ineinander verwoben, um eine schnellere Wirksamkeit und eine größere Nachhaltigkeit bei einer immer größeren Anzahl von komplexen Erkrankungen zu erreichen.

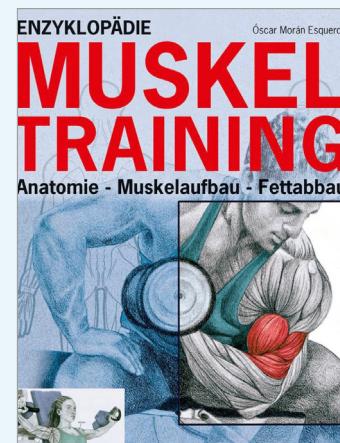
Der Ursprung war die Geburtsstunde der Myoreflextherapie®, also die Integration von Akupunkturpunkten, Triggerpunkten, Secret Points im Sinne einer neuromuskulären, biokinematischen Regulation. – Die erste Säule. Diese fokussiert sich nicht auf eine einzelne Gelenk- und Knochen-Strukturen, und auch nicht primär auf die Lokalisation eines Schmerzes oder einer Bewegungseinschränkung. Sondern auf die neuromuskuläre, fasziale Regulation. Mit anderen Worten: Die Myoreflextherapie® ist nicht auf die Hardware fokussiert, sondern auf die Software und eine kausal begründete Steuerung. Das ist die erste Säule.

Jede Therapie soll direkt übergehen in Training. Die Säule Nummer zwei, KiD® - Kraft in der Dehnung. Man übt also nicht das, was schon gut ist, sondern man geht in einen aktiven Stretch, eine verlängerte Position und dann mit einem gewissen Training gegen Widerstand, zum Beispiel mit einem ausgestreckten Arm gegen einen Türrahmen. Man löst also eine Bremse mit der Myoreflextherapie®, den Arm- oder Hüftbeuger, die Bauchmuskeln usw. - und dann wird diese gelöste Struktur wieder aktiv befahren.

Chance 2026

Für eine bessere Nachhaltigkeit profitiert der Körper von einer antientzündlichen Ernährung, so entstand der Glyco-plan®. Als dritte Säule hat er sich abgeleitet aus der Komponenten der ayurvedischen und tibetischen Medizin auf der einen Seite; und von der traditionellen, europäischen Naturheilkunde und der anthroposophischen Medizin auf der anderen Seite. Beide in ihren Grundaussagen übrigens bestätigt durch die modernen Natur- und Medizin-Wissenschaften!

Zusammenfassend: Vor allem Pizza, Pasta, Softdrinks, Süßes und Fruchtzucker aber auch Verarbeitetes werden reduziert. Und dann geht es über in Natural Eating. Mit Grünem, Wurzeln und Gemüse, fruktose-armen Früchten, langkettigen Kohlenhydraten hat man eine antientzündliche Strategie. Diese hilft dem Darm, sie hilft den Muskeln und Faszien; und sie sorgt dafür, dass jede Therapie und jede Übung nachhaltiger werden.

Muskeltraining: Experten - Netzwerk- und Medienthema

Bildquelle:
Medical Archiv

Dann kommt die vierte Säule. Sie beinhaltet, dass Phytopharmaka und Mikronährstoffe eingesetzt werden. Wie in Asien und auch heute im professionellen Sport reicht eine gesunde Ernährung noch nicht aus, sondern individuell werden „fünf Finger einer Hand“ supplementiert. Der Daumen: wertvolle Protein- und Aminosäure. Viele Menschen haben Mangel an Protein. Der Zeigefinger: die Omega-3-Fettsäuren. Wertvolle Omega-3, aber auch Olivenöl und weg mit den gesättigten und ultraverarbeiteten Fetten. Finger drei: notwendige Mineralstoffe. Das wäre Zink, Magnesium, Chrom, Selen. In Deutschland haben 90 Prozent von der Bevölkerung einen Mangel, also muss man es individuell anpassen. Finger vier: Vitamine. Vitamin B, Vitamin D, und andere werden auch individualisiert supplementiert. Denn die Vitamine sind nicht nur ein bisschen Vitamin, das sind auch Hormone, die den Stoffwechsel stärken. Und der fünfte Finger: gesunde Zucker, therapeutische Monosaccharide wie Galactose, Mannose, Ribose, das sind Grundbausteine des Lebens.

Und die Neuromyologie, die fünfte Säule: das ist eigentlich Stoffwechselmedizin. So wie der Darm, der Stoffwechsel im Darm die Leber prägt; so unterstützt der Stoffwechsel im Körper das Gehirn im positiven Sinne. So können Schieflagen im Darm eben Schieflagen im Stoffwechsel nach sich ziehen. Man entwickelt eine stille Entzündung (silent inflammation) und diese schlägt auf Dauer durch ins Gehirn, zur Neuroinflammation. So entstehen neurodegenerative Erkrankungen. Neuromyologie zeigt und lebt vor, wie man schwere Erkrankungen abfedern kann, verhindern kann und in vielen Fällen Gesundheit wieder zurückerobern kann.

Chance 2026

MR: Das Zuckerwirrwar – Was sind gesunde Zucker und warum sollte man Süßstoffe meiden?

KM: Zu viel Glucose, Zucker, Haushaltszucker, zu viele kurzkettige Kohlehydrate, Fruchtzucker (Fruktose), Obst-Smoothies, aber auch Fruchtsäfte belasten den Darm, die Mitochondrien, die Leber, das Immunsystem und das Gehirn. Süßstoffe belasten die Darmflora und die Mikrobiota und sie belasten auch die Entgiftungssysteme. Deshalb sollte man prinzipiell, wie in der Evolution vorgesehen, weniger Süß, weniger Zucker konsumieren. Wenn schon, dann die im Laufe der Evolution bewährten gesunden Zucker in Heidelbeeren, Himbeeren, Johannisbeeren, Brombeeren oder in Phytopharmaka wie der Myrobalan oder auch in der Mistel: das wäre Galactose, Mannose und schließlich auch Ribose.



Bildquelle:Medical Archiv

MR: Myoreflextherapie® vs. Physiotherapie & Osteopathie?

KM: Die Vorteile von der Myoreflextherapie® in Bezug zur Physiotherapie und Osteopathie: Physiotherapie ist immer wichtig. Osteopathie macht sehr wertvolle Arbeit mit Triggerpunkten. Die Myoreflextherapie® integriert Triggerpunkte, Linien, die in der Osteopathie seit 1997 auch beschrieben sind. Aber uns interessiert nicht der einzelne Trigger. Und uns interessiert auch nicht die vordere oder die hintere Kette, sondern uns interessiert die ganz individuelle Komposition und aktuelle Relation von Triggerpunkten im Sinne von neuromuskulären Regulationspunkten. Und die wichtigsten Triggerpunkte, die sind versteckt, die sind erst mal verborgen. Die werden bei uns aufgespürt: wir können sie im Zusammenhang beobachten.

D.h. wir erkennen sie mit einer genauen Bewegungs- und Haltungsanalyse. Auf dieser Analyse aufbauend wird dann neuromuskulär therapiert und trainiert. UND es wird an zentraler Intervention gearbeitet: Das bedeutet, in einem ersten Schritt wird immer auch das GPS und das Navigationssystem in den Übergängen vom Schädel zur Halswirbelsäule behandelt. Wohlbemerkt nicht das Gelenk, nicht der Knochen, nicht einfach nur der Nerv, sondern das sensorisch-motorische Zusammenspiel. Dann findet eine körperliche Synchronisierung statt. Dann werden typische Bremsseile, häufig die Beuger gelöst. Durch unser (zu)vieles Sitzen sind diese meist verkürzt. So wird die jeweilige individuelle, körperliche Geschichte rekonstruiert. Sitzen ist hier nur ein abstraktes Belastungs-Beispiel. Die Triggerpunkte und Akupunkturpunkte sind wie Noten. Aber das Geheimnis ist: es geht nicht um die einzelnen Noten, sondern die Melodie. Jeder Mensch hat eine eigene Melodie; und manchmal klingt diese schief – bedingt durch berufliche Fehlhaltungen, Stress, Unfälle usw.. Wir können diese lesen, hören bzw. beim Patienten sehen und wieder regulieren.

MR: Was hat eigentlich Cortisol und Stress mit Abnehmen zu tun?

KM: Zu viel Stress führt dazu, dass mehr Zucker mobilisiert wird. Zu viel Stress am Abend und in der Nacht führt dazu, dass man nicht zur Ruhe kommt, sondern dass der Organismus mit den hohen Stresshormonen der Leber sagt: Leber bitte produziere Zucker! Und auch Menschen, die sich sonst geschickt ernähren, haben dann in der Nacht ein zu hohes Cortisol und am Morgen einen hohen Nüchtern-Blutzucker. Und das bedeutet, sie kommen aus dem Stress nicht raus. Wenn Zucker ständig ausgeschüttet wird, kommt Insulin. Insulin ist ein Mast-Hormon und dann nimmt man zu. Deshalb hilft alles, was hilft, Stress zu regulieren. Tai Chi, Qi Gong, KiD® - Kraft in der Dehnung.

Aber im Besonderen wirkt da die Ashwagandha, die indische Schlafbeere, der indische Ginseng. Wenn man eine Ampulle einnimmt am Abend, dann sinkt der Cortisolspiegel des Nachts ab, und dann ökonomisiert sich der Blutzuckerspiegel. Die Leber geht in Tiefschlaf; und ein ganz tiefer, regenerativer Schlaf stellt sich ein. Am nächsten Morgen ist man fit und sodann kommt das Kortisol wieder ins Spiel. Das bedeutet, der innere Rhythmus kommt zurück: Der Blutzucker bleibt niedrig. Das Insulin bleibt im Bett. Man hat einen besseren Schlaf. Und dann nimmt man im wahrsten Sinne des Wortes über den Schlaf ab. Schlank im Schlaf. Da gab es mal ein Buch dazu.

Chance 2026

MR: Wie ist das nun mit Melatonin? Ist Melatonin nur ein Schlafmittel oder mehr – was siehts Du den Nutzen im Verhältnis zu einem möglichen Schaden?

KM: Melatonin nur ein Schlafmittel oder mehr? Melatonin ist viel viel viel mehr als ein Schlafmittel. Melatonin ist ein Hormon. Dieses Hormon geht oft nahtlos über ins Serotonin. Serotonin ist ein Glückshormon, Serotonin beruhigt den Körper und den Geist; ein ganz wichtiger Botenstoff. Melatonin wird gebildet in der Zirbeldrüse und in der Tat, wenn es dunkel wird, dann werden die Gene aktiviert für den inneren Rhythmus und dann kommt die Melatoninproduktion in Gang.

Melatonin ist aber viel, viel mehr. Melatonin ist das Schutzhormon für die Mitochondrien, für die Energiekraftwerke der Zelle. Es gibt dieses Hormon, seit es Leben gibt. Melatonin wirkt ganz, ganz stark antioxidativ, wenn zu viel Stress aufkommt und so zu viele freie Radikale da sind. Melatonin wirkt stark antientzündlich. Und, ganz wichtig: Es verbessert die Ökonomie des Energiestoffwechsels und verbessert die Insulin-Empfindlichkeit. D.h. es sorgt auch dann dafür, wenn die Schlüssellocher verklebt sind (also bei Insulinresistenz) und der Zucker nicht mehr in die Zelle gelangt, dass quasi eine Hintertür aktiviert wird. Melatonin arbeitet eng zusammen mit dem insulinunabhängigen Zucker Galactose zusammen, aber auch mit Berberin. Melatonin hilft Menschen, die mit schwerer Müdigkeit, Fatigue-Syndrom und Post-Covid nicht mehr in die Gänge kommen. Dann gibt man niedrige Dosierungen von Melatonin, 0,5 bis 1,5 Milligramm, über ein Spray, zum Beispiel um 16 Uhr, um 18 Uhr, um 20 Uhr, um 22 Uhr je einen Hub. Man kann es perfekt kombinieren mit Passiflora (der Passionsblume), mit Phytoshake und mit der Ashwagandha.

Melatonin kann im Besonderen auch verwendet werden bei Autoimmunerkrankungen. Auch dort schützt es die Mitochondrien und hilft dem Immunsystem, wieder in die Balance zu kommen. Melatonin in höheren Dosierungen wird verwendet, ganz gezielt, individualisiert, in der Begleitung der Therapie von Krebs. Denn in höheren Dosierungen hemmt Melatonin Metastasierungswege, hilft, dass das Immunsystem Krebszelle besser erkennt, wie eine Immuntherapie, und blockiert die Ausbreitung von Tumorzellen.

Als ich von den Mosetter-Gesundheitswochen hörte, diese aus Überzeugung unterstützen und mitbewerben wollte, waren sie ruck zuck ausgebucht. Was verbirgt sich hinter dem Konzept?

Die Gesundheitswoche beinhaltet eine Strategie, wo Patientinnen und Patienten mit chronischen Erkrankungen und schwereren Erkrankungen – also etwa mit MS, Parkinson, chronischem Schmerz, Neurodegeneration, aber auch bei fortgeschrittenen Erkrankungen im musculoskelettalen System, ferner bei Verhaltensauffälligkeiten und bei psychiatrischen Erkrankungen – nicht nur ambulant behandelt werden, sondern eine Woche in einem guten Hotel mit uns arbeiten.

Für solche Woche ist das Hotel eingestellt auf Glycoplan, eine strenge, antientzündliche Ernährung: alles frisch, keine verarbeiteten Lebensmittel, glutenfrei, laktosefrei. Dann hat man ein ganz gesundes Essen ohne Verzicht. Man ist auch nicht allein, sondern die Patientinnen und Patienten sitzen miteinander am Tisch, tauschen sich aus und das gibt dann im wahrsten Sinne des Wortes Inspiration zur ansteckenden Gesundheit. Gesundheitswoche heißt auch: ein Spezialist reicht heute nicht mehr aus, sondern wir haben ein breites Team ohne Hierarchie. Das heißt überragende Myoreflextherapeuten und Myoreflextherapeuten, die aus Mainz und aus Koblenz, aus Heidelberg, Schwäbisch Gmünd, aber auch aus Trondheim und Lautergrund, Bad Staffelstein und Saarbrücken sich hier einfinden. Zudem sind auch Onkologen und orthomolekulare Mediziner mit an Bord. Einer aus Hamburg, der andere aus Zürich. Dann haben wir Psychotherapie, Körperpsychotherapie und Psychologie mit an Bord. Und es gibt es die besten Ayurveda-Massagen, aber auch tibetische Medizin, Akupunktur, FX Meyr-Medizin, Bauchbehandlungen u.v.m.. Es gibt Gruppenstunden und Einzelsitzungen mit KiD - Kraft in der Dehnung. Das heißt, alle Gäste werden mobilisiert. Es gibt für die, die möchten, am frühen Morgen schon Yoga. Sodann gibt es jeden Abend Vorträge, Aufklärung für eine bessere Gesundheit: was kann ich selber tun?

Insgesamt ein fantastisches Konzept. In einer solchen Woche findet man quasi die eigene Spur wieder, und den Impuls, dass man dann danach diese Spur im Alltag wieder besser hält. Besonders schön ist auch die nachhaltige Zusammenkunft von Teilnehmerinnen und Teilnehmern, die auch danach sich weiter auf ihrem Weg in die Gesundheit unterstützen.

Und natürlich kann man auch in unserer Praxis in Konstanz sich individuelle Aufenthalte und Pakete zusammenstellen (dann mit eigener Unterkunft nach je eigener Wahl).

Chance 2026

MR: Stark. Das hört sich wirklich gut und in die Zeit passend an. Ich freue mich, dass wir im nächsten Jahr möglicherweise ein längeres Gesundheitsweekend bei unserem Medical Active Partner, dem Kitzbühel Country Club planen. Aber mal eine grundsätzliche Frage: Wo siehst Du die Zukunft der Medizin?

KM: Die Zukunft in der Medizin liegt darin, dass neben der Spezialisierung, wo sich unterschiedliche Fachdisziplinen entwickelt haben und wo unterschiedliche Berufe isoliert nebeneinander arbeiten, dass es ein anderes Miteinander gibt. Wir möchten auf Augenhöhe ein fachübergreifendes Miteinander, wo Physiotherapeuten, Myoreflextherapeuten, Trainer, Fitness-Trainer, Reha-Trainer, Athletik-Trainer, Mediziner, Köche und Psychologen miteinander arbeiten. Ohne Hierarchie, nebeneinander, miteinander, und zwar nicht in Gesprächen danach, sondern direkt miteinander. Für mich ist die Zukunft in der Medizin nur möglich, wenn man alte Hierarchien und Trennungen überwinden kann. Die Zukunft der Medizin funktioniert nur, wenn man die Gesundheit viel früher schützt, mit Prävention. Und Prävention bedeutet, dass am besten die Kinder in der Schule Warenkunde bekommen, welche Lebensmittel Sinn machen und welche nicht, dass man Eltern unterrichtet und dass man Lehrerinnen und Lehrer unterrichtet. Zudem sollten alle Kinder sich bewegen und trainieren. Das bedeutet ab in den Wald, Jogging, Fußball und so weiter. Aber unsere Vision sieht auch, dass die Königsdisziplin für Gesundheit Muskeltraining ist. Also sollten alle ein betreutes, gezieltes Muskeltraining aufsuchen. Da sind die Wurzeln der Gesundheit.

Und dieses Training wird kombiniert mit einer intelligenten Ernährung. Ich sehe das so: alle Leute, die in der Fitnessszene aktiv sind, alle Trainer wissen in Zukunft mehr über Ernährung, über Schlaf, über Lebensstil. So wird Gesundheit umfassend möglich. Zudem soll nicht mehr nur behandelt und im Labor gemessen werden, wenn man eigentlich schon krank ist, sondern es gibt wie im Profisport präventive Marker, ein Stoffwechselprofil. Wir können heute wie im Profisport mit drei Tropfen Blut, Trockenblut eine Analyse machen. Das ist dann keine Diagnose, aber es zeigt uns, wo die Schwachstellen sind. Also Frühentdeckung macht Frühintervention möglich. Man kann die Gesundheit schützen und die Gesundheit pflegen und in diesem Kontext entsteht wirklicher Gesundheitsschutz und das ist Longevity. Longevity in Reinkultur ist eben nicht nur eine Spritze, eine Injektion oder eine Pille.

Mit einem chinesischen Bild: Je früher man auf das Konto der Gesundheit, umso besser ist der Kontostand im Alter, umso mehr Selbstständigkeit, Autonomie, Gangsicherheit und klarer Kopf begleitet uns. Wie im Training heißt es: es ist nie zu spät & je früher umso besser. Da sehe ich die Zukunft der Medizin nämlich nicht in den Händen vom Gesundheitsministerium, primär auch nicht in der Verantwortung der Ärzteschaft, sondern in der Selbstverantwortung, in einer guten Betreuung, guten Teams.

Und lieber Markus, das machst Du mit Medical Active vor. Es braucht Netzwerke!



Zentrum für interdisziplinäre Therapien

Dr. Mosetter Prinzip

Obere Laube 44

78462 Konstanz

www.mosetter.de | www.youtube.com/@drmp_tv

Bildquelle: Mosetter Website

Chance 2026

bodyLIFE Award 2025

Die wichtigsten Entscheider der Industrie der Fitness-, und Gesundheitsbranche trafen sich gestern in Kitzbuehl zur bodyLIFE Awardverleihung, bei der die Besten der Besten der Branche ausgezeichnet wurden.

Es war eine unfassbar gelungene Veranstaltung, die alle Erwartungen übertroffen hat.

bodyLIFE Chef Ben Arnold und Redaktionsleiterin Franziska Orthey führten souverän und charmant durchs Programm!

Die Award Verleihung fand statt, im Kitzbühel Country Club, einer Location der - bodenständigen- Superlative, denn Glanz u. Glamour trafen auf eine lässige tiroler Gastfreundschaft im einzigen - Privat Member Club - Österreichs, zeitgleich Kooperationspartner von Medical Active.

bodyLIFE AWARD Lebenswerk:

Interessanterweise waren Impulse wie Respekt, Charakter, Nachhaltigkeit, Strategie und Weitsicht, eingebettet in einer Form von Stil, etc. Punkte, die den meisten Gästen aus der Seele sprachen, als ich diese in Beispielen erwähnt hatte, als ich dem in Kanada geborenen Hans Muench, dem Gentleman der Branche, ehem. IHRSA International Botschafter u. HFA Europadirektor (Info u. Austausch der Länder und Kontinente über Entwicklungen und Strömungen der Fitness-, u. Gesundheitsbranche) im Rahmen einer Laudatio zum Abschluss der gestrigen bodyLIFE Award Veranstaltung, für seine Errungenschaften mit dem Award Lebenswerk auszeichnen durfte!



Weitere Infos, Bilder und Impressionen unter: <https://www.bodylife.com/bodylife-award-2025-gewinner-impressionen/>

Bildquelle:
Medical
Archiv

Chance 2026

Rechtlicher Ausblick auf das Jahr 2026

Unternehmer werden auch 2026 vor immer neuen rechtlichen und bürokratischen Herausforderungen gestellt. Rechtzeitig zum Jahresstart klärt die Rechtsanwaltskanzlei Dr. Geisler, Dr. Franke und Kollegen darüber auf, was im neuen Jahr zu beachten ist und wie das UnternehmensNavi® helfen kann.

1. KI- Lösungen wie ChatGPT u.v.m.

Deshalb nutzen Unternehmen vermehrt, um wieder Zeit für die relevanten strategischen umsatzbringenden Aufgaben zu haben, neue Technologien, wie z.B. die Künstliche Intelligenz (KI). KI kann Zeit, Geld und weitere Ressourcen sparen.

Dem Einsatz vorgelagert ist jedoch die rechtliche konforme Vorbereitung und Umsetzung im Unternehmen. Andernfalls drohen – wie mittlerweile in jedem Bereich den Unternehmen als Bürde auferlegt – eine Vielzahl von Sanktionen, wie z.B. Abmahnungen, Schadensersatzansprüche, Bußgeld- und auch Strafverfahren. Bei Verstößen droht oftmals auch die persönliche Haftung des Unternehmers bzw. der Geschäftsführung.

In der Fitnessbranche wird KI bereits unter anderem für das eigene Marketing eingesetzt, um die Werbestrategie auszubauen und zu verbessern. Die Möglichkeiten des Einsatzes sind vielfältig. In den nächsten Jahren werden weitere Einsatzmöglichkeiten hinzukommen, die heute noch niemand kennt und bedenkt.

Jede unternehmerische Handlung ist in Deutschland stets mit der Auflage der Einhaltung zahlreicher Gesetze, Verordnungen und Erfüllung bürokratischer Anforderungen verbunden. Bei der Nutzung von z.B. KI im Marketing sind die zu beachtenden Rechtsbereiche das Urheber-, Marken-, Datenschutz- und Wettbewerbsrecht. Zudem gilt seit Februar 2025 die Verpflichtung, dass Unternehmen, die KI für unternehmerische Zwecke einsetzen, den eigenen Mitarbeitern KI-Kompetenzen vermitteln müssen.

Wie soll ein Unternehmer all diese Rechtsbereiche überblicken und die eigenen Mitarbeiter schulen, wenn selbst ein einzelner Rechtsanwalt nicht mehr in der Lage ist, sämtliche vorgenannten Bereiche abzudecken. Die heutigen bürokratischen und rechtlichen Herausforderungen sind nur noch durch hochspezialisierte Rechtsanwalts-Teams zu bewältigen. Für die Fitness- und Gesundheitsbranche gibt es jedoch eine Lösung, mit der jeder Unternehmer die benötigte Entlastung für ausgewählte unternehmensrelevante Bereiche erhält.

Die Lösung: Das UnternehmensNavi® mit seinen KI-Schulungen für Mitarbeiter unterschiedlichster Firmenbereiche wie z.B. die Marketingabteilung, HR-Abteilung u.v.m.!

2. Widerrufsbutton

2026 kommt neben dem Kündigungsbutton auch der Widerrufsbutton. Ziel der gesetzlichen Änderung ist es, den Widerruf bei Onlineverträgen genauso einfach und transparent zu gestalten, wie den Vertragsabschluss. Verbraucher sollen nicht durch technische oder organisatorische Hürden an ihrem Widerrufsrecht gehindert werden. Aktuell ist erst ein Referentenentwurf abrufbar, da das Gesetz noch nicht final verabschiedet wurde. Es bleibt daher abzuwarten wie die Anforderungen durch den Gesetzgeber ausgestaltet werden. Wir werden in der UnternehmensNavi® für Sie nach der Verabschiedung des Gesetzes – wie auch beim Kündigungsbutton – eine Umsetzungshilfe in Form einer Visualisierung in einem Skript und einer Programmierungshilfe, bereit stellen.

Dr. Geisler, Dr. Franke & Kollegen
Dr. Geisler, Dr. Franke Rechtsanwälte Partnerschaft mbB



Chance 2026

3. Lösungen

2026 veröffentlichen wir zwei neue Änderungen in der UnternehmensNavi®.

Neben dem UnternehmensNavi® mit einem leicht verständlichen Design und einer verständlichen Anwendungsumgebung führen wir das vierteljährliche Anwendertraining ein.

Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz beim Online-Anwendertraining für das UnternehmensNavi®.

Termin: 16.01.2026, 11:00 Uhr

Link: https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_5X405Ou0SwC8v0TFlaAAog

Wir helfen Ihnen, das UnternehmensNavi® einfach, leicht und mühelos einzusetzen und dadurch mehr Rechtssicherheit für Ihr Unternehmen zu schaffen. Zudem wird Ihre Liquidität gesichert und Rechtsverstöße vorgebeugt.

Lernen Sie die wichtigsten Funktionen kennen und übermitteln Sie zukünftig Fälle digital mit wenigen Klicks an unsere Kanzlei oder die BI Inkasso GmbH. Das Unternehmensnvi® ist das Tool für die Geschäftsleitung, Studio- und Personalverwaltung, das Zeit spart und Ihren Unternehmensalltag leichter gestaltet. Zahlreiche Arbeitshilfen stehen dort Ihnen zur Verfügung. Wir zeigen Ihnen unter anderem, wie Sie im UnternehmensNavi® Mitarbeiteraccounts anlegen und Aufgaben rechtssicher delegieren, sowie überwachen können.

Nach dem Training können Sie:

- ✓ Mitarbeiteraccounts anlegen und Aufgaben rechtssicher delegieren, sowie überwachen;
- ✓ Ihre durch den Beratervertrag freigeschalteten Tools einsetzen;
- ✓ Fälle an die BI Inkasso GmbH oder Kanzlei übermitteln und dadurch eine Bearbeitung der Fälle beschleunigen;
- ✓ Für Ihre Personal- als auch Studioverwaltung: Mustertextgeneratoren einsetzen und Arbeitshilfen erstellen;
- ✓ Verträge, Antwortschreiben, Zusatzvereinbarungen, u.v.m. individuell erstellen;
- ✓ Schulungen für Mitarbeiter einfach buchen und zuweisen,
- ✓ u.v.m.



Foto: Dr. Hans Geisler

Die für jeden Unternehmer wichtigsten Maßnahmen können direkt im UnternehmensNavi® leicht, einfach und mühelos eingerichtet und an die eigenen Mitarbeiter (rechtskonform) delegiert werden. Sie werden auch bei der Überwachung der Einhaltung der Verpflichtungen durch die darauf konzipierten Tools unterstützt.

Für alles weitere empfehlen wir eine persönliche Kontaktaufnahme unter:

[https://www.rae-geisler-franke.de](http://www.rae-geisler-franke.de)

Chance 2026

EXPERTEN ALLIANZ SUMMIT 2026



**EXPERTEN
ALLIANZ
Summit
26 Berlin**

**3–4
FEBRUAR
2026**

**meet.
connect.
inspire.**

**Expertent Allianz
FÜR GESUNDHEIT e.V.**

Summit Berlin 2026 – meet. connect. inspire.

Das Branchenevent für Training, Wissenschaft & Therapie

Am 3.-4. Februar 2026 treffen sich die Fitnessbranche und Gesundheitsanbieter beim Experten Allianz Summit in Berlin.

NUR NOCH WENIGE TICKETS VERFÜGBAR - LETZTE TICKETS SICHERN

<https://shop.expertenallianz-gesundheit.de/event/summit-berlin-1/register>

Markus Rauluk, Medical Active ist Gründungsmitglied und strategischer Partner der



Werden Sie jetzt Mitglied, Fördermitglied, Partner Weitere Infos: www.expertenallianz-gesundheit.de

Chance 2026

Aktuelle Termine

UnternehmensNavi®

Webinar, Dr. Geisler, Dr. Franke & Kollegen
16. Januar 2026 11.00 Uhr
[Link, siehe Seite 10](#)

Experten Allianz Summit

Berlin
03.-04. Februar 2026
<https://www.expertenallianz-gesundheit.de>

milon World Kongress

Augsburg
12. Februar 2026
<https://www.milongroup.com>

DIFG Mitgliederversammlung

Berlin
24. Februar 2026
<https://www.difg-verband.de>

EGYM Kongress THE FRAME

Düsseldorf
05. März 2026
<https://de.egym.com>

MEET THE TOP Fitness

Mallorca
10.-13. März 2026
<https://www.meet-the-top.fitness>

DSSV Eckdatenpräsentation

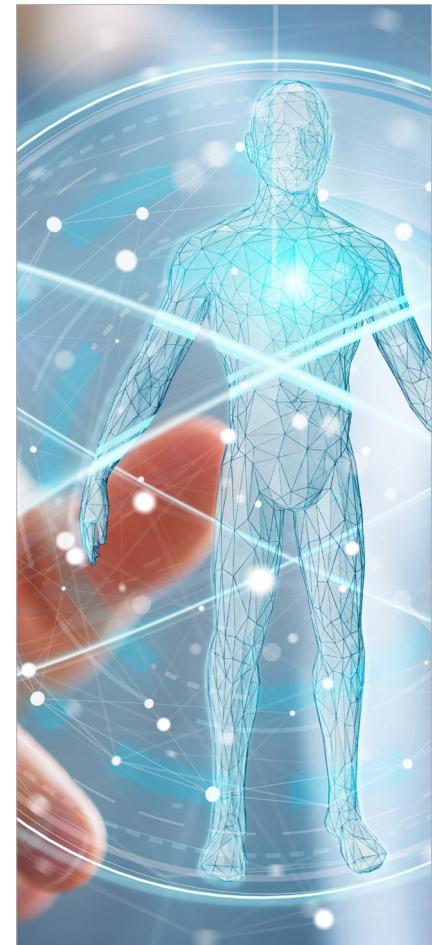
Düsseldorf
18. März 2026
<https://www.dssv.de>

FIBO 2026

Köln
16.-19. April 2026
<https://www.fibo.com>

EMS Franchise Special Event - BODYSTREET - IGNITE

Erfurt
23.-24. Januar 2026
<https://bodystreet.com>



Dialogpartner

Im freundlichen Dialog mit:



Bundesministerium
für Gesundheit



Arbeitgeberverband deutscher
Fitness- und Gesundheits-Anlagen



Deutsche Hochschule
für Prävention und Gesundheitsmanagement
University of Applied Sciences



Bildung,
die bewegt

