MEDICAL ACTIVE INTERNATIONAL
NETZWERK FITNESS & GESUNDHEIT

MEDICAL ACTIVE NEWS

Ausgabe, Quartal III - 2023

www.medical-active.net

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

Michi Maute:
Top Unternehmer mit dem Herzen am rechten Fleck, Interview Seite 2-3

Janina Katharina Pötsch:
Zurück zu Werten und einen respektvollen Umgang miteinander, Wegbegleiterin für Image u. Persönlichkeit im Business, Interview Seite 4-5

Irene Pimmer, Ärztliche Psychotherapeutin:
Parallel zum Coaching kann Stressreduzierung durch Muskeltraining ein Teil der Lösung sein, Interview Seite 6

Carina Ruß, nicht nur erfolgreich durch Hypnose:
MISSION RAUCHFREI, ein tolles Angebot, für dankbare Zielgruppen
Interview Seite 7

Unternehmerin Beate Schwandt:
Kreativ, vielfältig und immer auf mehrere Projekte zeitgleich fokussiert
Interview Seite 8

Maik Ebener, das Supernetzwerk:
ein Meilenstein der Vernetzung durch ein Aufgebot erlesener Top Referenten
Infos Seite 9

Milon X, die Weltpremiere einer neuen Geräteinnovation:
Infos Seite 10

RehaVitalisPlus und Medical Active:
ein Schulterschluss der Sinn macht, Infos Seite 11

Experten Allinaz für Gesundheit e.V.:
Infos Seite 12.

Kanzlei Dr. Geisler, Dr. Franke & Kollegen:
Rückhalt durch Rechtssicherheit, Infos Seite 12

Medical Active on Tour:
aktuelle Facebook Posts, Seite 13

Editorial

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

Diese Überschrift trifft die Inhalte der aktuellen Medical Active News wohl am besten!

Denn sind es nicht die versierten Unternehmer, Vorbilder und Macher aus den eigenen Reihen, ebenso wie weitere Experten, auch aus anderen Branchen, die sich bereits bewiesen haben, die unsere Branche in Zukunft bereichern und dazu beitragen können, unsere Zielgruppen besser zu erreichen und so unsere Unternehmen erfolgreicher zu führen???

Sollten wir nicht endlich alte Sichtweisen überdenken, uns gegebenenfalls von Ihnen trennen und uns Raum schaffen, uns von neuen Ideen und Tipps inspirieren zu lassen?

Wir finden ja…
auf jeden Fall und wünschen daher: Viel Spaß bei den folgenden Seiten der aktuellen Medical Active News.

Herzlichen Gruß

Markus Rauluk

MEDICAL ACTIVE INTERNATIONAL
NETZWERK FITNESS & GESUNDHEIT

MEDICAL ACTIVE NEWS

Ausgabe, Quartal III - 2023

www.medical-active.net

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

Medical Active stellt vor:

MICHI MAUTE - EIN TOP UNTERNEHMER MIT DEM HERZEN AM RICHTIGEN FLECK

Foto: Michi Maute

MR: Lieber Michi, als wir uns vor einigen Jahren in Eurem Fitness und Gesundheitszentrum „best-form“ in Albstadt kennenlernten, war die Welt aus damaliger Sicht noch in Ordnung. Es war die Zeit lange vor den Herausforderungen, die durch Corona auf uns zugekommen sind.

MM: Ja, das stimmt. Viele der damaligen Probleme und Herausforderungen aus dem Tagesgeschäft waren rückblickend betrachtet, nahezu nichtig oder lächerlich.
Dann kam „Corona“ und unsere Branche wurde mit unzähligen Auflagen bis hin zu Schließungen konfrontiert. Für uns war besonders hart, dass wir erst wenige Monate vor dem ersten Lockdown mit unserem „Fitness Rottweil“ einen weiteren, kapitalintensiven Club eröffnet hatten.

MR: Welche Erfahrungen haben Dich in der Vergangenheit während und unmittelbar nach Corona besonderes geprägt ?

MM: Eine Erkenntnis zweifellos ist, dass man sich nie sicher sein kann und dass - obwohl man stets mit Bedacht agiert - sich von heute auf morgen alles ändern kann! Ich agiere seither noch vorsichtiger und umsichtiger und versuche stets, alle Szenarien vor wichtigen Entscheidungen durchzuspielen.

MR: Das hört sich klug an und passt zu Dir. Du hast eine Top Speaker Ausbildung, hast die Branche mit Weichenstellungen zur Politik und fachkundigen Impulsen während der Corona Zeit unterstützt und eröffnest bald mit Deinen Partnern Dein nächstes Studio in Sigmaringen - das „Fitness Sigmaringen“.
Aber wie kommst Du eigentlich zur Ruhe, woraus schöpfst Du Deine schier unendliche Energie?

MM: Neben meiner Familie, die mich unglaublich unterstützt und mir Halt und Energie gibt, habe ich noch weitere „Energiequellen“. So habe ich sehr viel Freude an unseren Clubs und ehrlich gesagt, bin ich auch etwas süchtig nach neuen Herausforderungen. Sehr wichtig ist für mich - physisch und psychisch - mein tägliches Training sehr früh morgens. Zu meinem 40. Geburtstag im letzten Jahr habe ich mir mit meiner Harley Davidson einen Traum erfüllt. Ich hätte nie gedacht, dass ich beim Motorradfahren so gut abschalten kann.

MR: Du hast ein eindrucksvolles Netzwerk mit Ärzten und Gesundheitdheitspartnern aufgebaut, pflegst trotz der Größe Deines Studios einen sehr persönlichen Kontakt zu Deinen Mitgliedern. Die Wichtigkeit von Respekt, Wertschätzung und Empathie braucht man Dir nicht zu erklären, Du selbst lebst diese Merkmale, wie kaum eine anderer.
Welche Rolle spielen diese Eigenschaften, wenn Du darauf schaust, wie Du Euer Studio in Albstadt als starken Gesundheitsstandort positioniert hast und warum fällt Dir der Dialog mit Ärzten und Gesundheitspartnern so leicht, was eindrucksvoll an Deiner Medical Partnerwand zu erkennen ist?

Fortsetzung Seite 3

MEDICAL ACTIVE INTERNATIONAL
NETZWERK FITNESS & GESUNDHEIT

MEDICAL ACTIVE NEWS

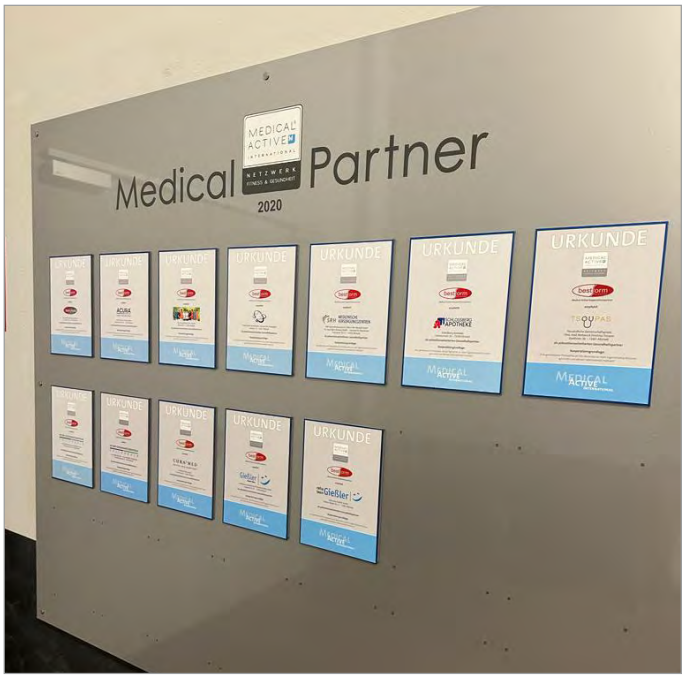
Ausgabe, Quartal III - 2023

www.medical-active.net

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

Fortsetzung von Seite 2

MM: Wie von Dir schon richtig erwähnt, sind für mich Respekt, gegenseitige Wertschätzung und Loyalität sehr wichtig! Dies möchte ich stets all unseren Mitgliedern, Mitarbeitern und natürlich auch unseren Gesundheitspartnern entgegenbringen. Dein Medical Active Konzept hat uns Kontakte ermöglicht und erfreulicherweise haben wir auch unter unseren Mitgliedern bereits zahlreiche Ärzte, Therapeuten, Apotheker etc., die den unvergleichbar großen Nutzen des Muskeltrainings erkannt haben. Im BGM-Bereich betreuen wir sogar eine orthopädische Klinik und arbeiten auch mit gemeinsamen Vorträgen, etc. eng zusammen. Ich bin daher sehr zuversichtlich, was die Zukunft unserer Branche betrifft, aber wir alle sollten nicht müde werden, überall den großen Nutzen der Fitness-Studio-Branche zu kommunizieren.



Michael Maute, 41 Jahre alt, verheiratet, eine Tochter
Dipl.-Fitnessökonom

geschäftsführender Gesellschafter
- *bestform Albstadt*
- *Fitness Rottweil*
- *Therapiezentrum Rottweil*
- *Fitness Simaringen (Eröffnung Januar 2024)*

Michael Maute lebt seinen Titel „Fitnessökonom“ mit voller Leidenschaft.
So sieht er sich nicht „nur“ als Fitnessunternehmer, sondern arbeitet täglich auch noch bei den Mitgliedern auf der Trainingsfläche.
Er informiert sich zudem ständig über Innovationen und hat zusammen mit seinem langjährigen Geschäftspartner Thomas Böhler, den Anspruch, seinen Mitgliedern stets die beste Ausstattung und die effektivsten und nachhaltigsten Trainingskonzepte zu bieten.

Schillerstraße 133 | 72458 Albstadt | Telefon 07431 933 988
*info@bestform-albstadt.de | **www.bestformfitness.de***
*info@fitness-rottweil.de | **www.fitness-rottweil.de***

MEDICAL ACTIVE NEWS

Ausgabe, Quartal III - 2023

www.medical-active.net

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

Medical Active interessiert:

Janina Katharina Pötsch: Wegbegleiterin für Image u. Persönlichkeit im Business
ZURÜCK ZU WERTEN UND EINEM RESPEKTVOLLEN UMGANG MITEINANDER

MR: Hallo Janina, ein fast lustiger und gleichzeitig die Gemüter beschäftigender Post von Dir hat unser Kennenlernen beschleunigt. Es ging darum, ob eine Frau sich auch z.B. im Beruf sexy kleiden darf. Ein klares „Ja“ war Deine Aussage. Im Grunde stehst Du also auch für die „modebewusste Souveränität“ von Frauen, was bedeutet, dass eine starke Frau sich auch weiblich und sexy kleiden darf, so lange sie dabei Geschmack und Stil bewahrt. Deine Expertenerfahrung für Stil und Image geht allerdings weit über das vielleicht sogar eher banale Thema von gerade hinaus. Du nennst es die die Kunst des Anstands, und lieferst drei kleine Stiltipps in Bezug auf Respekt und Zuverlässigkeit im Business.

Gekonnt wirken
Die Image-Akademie
by Janine Katharina Pötsch

JKP: Richtig, übrigens, schon Knigge sagte „Lerne den Ton der Gesellschaft anzunehmen, in der Du Dich bewegst.“

In seinem Buch „Über den Umgang mit Menschen“ schrieb er bereits in der Einleitung „Wir sehen die klügsten und verständigsten Menschen im Leben Schritte tun, wozu wir den Kopf schütteln müssen.“

MR: Was haben Deiner Meinung nach Respekt und Zuverlässigkeit mit Business zu tun?

JKP: Respekt und Zuverlässigkeit sind für mich zwei von vielen wertvollen Tugenden des kleinen Einmaleins des guten Benehmens. Respekt bedeutet für mich, mir selbst und anderen gegenüber Haltung einzunehmen. Menschen, welche respektvoll handeln, legen in der Regel ein angemessenes und zur Situation passendes, adäquates Verhalten an den Tag.

Das lateinische Wort „respectio“ bezeichnet ferner eine Form von Wertschätzung, Achtung Menschen gegenüber.

Schon Marc Aurel sagte: „Ein guter Mensch ist zuverlässiger wie eine steinerne Brücke.“ Zuverlässigkeit ist heutzutage etwas, was in meinen Augen langsam an Bedeutung verliert. Das mag auch dem Zeitgeist der tagtäglichen Ablenkung oder eines nicht optimalen Zeit- und Terminmanagement geschuldet sein. Als Schutz vor der Oberflächlichkeit, mal eben einen Termin einzutragen oder es eben zu vergessen, trage ich zum Beispiel -extrem old-school- meine Termine sogar wie ein wertvolles Rendezvous in einem schönen hochwertigen Kalender - handgeschrieben ein.

MR: Naja, das wäre selbst mir etwas zu aufwendig, aber ich verstehe die Botschaft. Zurück zu Werten zu finden scheint wieder im Kommen zu sein. Das finde ich richtig gut. Aber wie sollte man damit umgehen, wenn z.B. ein (potentieller) Geschäftspartner einen Termin nicht einhält und noch nicht einmal vorher absagt?

JKP: Oh, das kenne ich selbst bestens. Früher habe ich mich massiv darüber geärgert und hatte somit den ganzen Tag schlechte Laune. Bis ich verstanden habe, dass das nichts mit mir als Person oder Persönlichkeit und mit meinem Wert zu tun hat. Wie beim Eisberg-Modell kann ich nicht durch eine Glaskugel schauen, um zu analysieren oder zu wissen, warum mich mein Gegenüber versetzt. Vielleicht hat er es tatsächlich vergessen, ihm ist etwas unerwartetes oder wichtiges Privates oder Geschäftliches dazwischengekommen. Vielleicht hatte er schlichtweg Angst oder Hemmungen, mich mit einer Absage zu enttäuschen. Das gibt es bei manchen Charakteren leider immer wieder.

Mein Tipp, Klarheit: Handhabe es wie beim Fußball und ziehe beim zweimaligen Vergessen die rote Karte, indem Du Deinem Gegenüber mitteilst, dass Dich das Verhalten ärgert und Du Dir eine entsprechende Verlässlichkeit bei einer vertrauensvollen Geschäftsbeziehung wünscht.

MR: Wie bleibe ich dabei souverän und verständnisvoll, nur weil ich es anders sehe und vielleicht eine Art von Planung und ordentliches Zeitmanagement habe?

JKP: Zu meine Kunden sage ich: Bleiben Sie entspannt und atmen Sie erst einmal tief durch. Das hilft in der Regel, dass in unserem Kopf und im Ego schnell auftauchende, analysierende Gedanken-Karussell und jegliche Urteile und Bewertungen der Person gegenüber, die Sie versetzt hat, ein wenig abzubauen.

Fortsetzung Seite 5

MEDICAL ACTIVE INTERNATIONAL
NETZWERK FITNESS & GESUNDHEIT

MEDICAL ACTIVE NEWS

Ausgabe, Quartal III - 2023

www.medical-active.net

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

Fortsetzung von Seite 4

Ich selbst nutze die freie Zeit dann kurzfristig für andere Dinge und bleibe locker und gelassen. Die Person erinnere ich mit einem humorvollen Reminder an ihren kleinen Fauxpas getreu dem Stil von Knigge *„Man sollte nie vergessen, dass die Gesellschaft lieber unterhalten als unterrichtet werden möchte.“*

Solange wir uns noch ärgern oder triggern lassen, haben wir meines Erachtens nach Dinge nicht in uns aufgelöst und wir dürfen dankbar für den Spiegel sein, für den sich das Gegenüber gerade zur Verfügung stellt. Vielleicht sind wir zu perfektionistisch, vielleicht haben wir zu hohe Ansprüche und eine zu hohe Erwartungshaltung uns selbst und anderen gegenüber. Dann dürfen wir uns gerne mit unserem persönlichen inneren Antreiber „Sei perfekt“ auseinandersetzen, um auch für uns selbst Dinge leichter anzugehen.
In diesem Sinne wünsche ich viel Freude beim Umsetzen und Ausprobieren meiner kleinen Tipps.

MR: Vielen lieben Dank Janina. Ich bin der Meinung, die Unverbindlichkeit, die möglicherweise auch in den unsicheren Zeiten der Corona-Phase Ihren Nährboden gefunden hat und in dieser Zeit in unserer Gesellschaft gewachsen ist, sollten wir langsam verabschieden und zurückkehren, zu den Werten, die wir alle uns eigentlich wünschen. Dazu gehören Respekt, Vertrauen und Verläßlichkeit, ja und insbesondere wieder etwas mehr Verbindlichkeit.

Es werden (erfreulicherweise in meinem Medical Active Netzwerk eher selten) von Kollegen aus dem Vertrieb immer wieder Situationen geschildert, in denen ihnen ein geschäftlicher Kontakt 2-3 Wochen später erklärt, warum dieser sich 2-3 Wochen lang nicht gemeldet hatte, nicht erreichbar war oder einen festen Termin nicht abgesagt hatte. „Hat er die Nachricht nicht gesehen oder einfach nur übersehen? Ist er krank? Ist etwas gravierendes passiert…?“ Unnötige, manchmal Zeit- und energieraubende Fragen, die derjenige mit einer kurzen Rückmeldung hätte auflösen können.
„Ruf ihn doch noch mal an!“ wäre sicher der erste Rat.
„Aber wenn es dann wieder nicht klappt, will man lästig sein?“ Wie wir grundsätzlich ein bisschen mehr Leichtigkeit in so ein Thema bringen können, hast Du uns gerade erläutert.
Aber warum nehmen sich manche Menschen so wichtig und vergessen regelmäßig ein paar einfache Benimm-, und Anstandsregeln bis hin zu einer respektvollen Kommunikation?

Ein für mich eindrucksvolles Erlebnis mit Vorbildcharakter hatte ich durch einen der wirklich großen Unternehmer unserer Branche, **Frank Böhme** aus dem Raum Köln: Als er sich (wohlgemerkt, Top Unternehmer, Inhaber und Gesellschafter verschiedenster Firmen und Initiator diversester Projekte, neuestes Erfolgsprojekt: Fitness next Door) zum wiederholten Male aufgrund meiner Kontaktaufnahme zu ihm verhältnismäßig schnell bei mir zurückgemeldet hatte, musste es raus: „Wieso schafft es ein so vielfältig beschäftigter Unternehmer wie Du, in kürzester Zeit nach meiner Kontaktaufnahme, trotz vollen Terminkalenders, eine kurze Rückmeldung: „Habe Deine Nachricht gesehen, ist es dringend oder reicht eine Rückmeldung später bzw. hat es Zeit bis morgen?“
Die Antwort war so einfach wie eindrucksvoll: „Wenn sich jemand bei mir meldet“, so **Frank Böhme**, „drückt er allein damit seine Wertschätzung mir gegenüber aus…, ob er meine Meinung wissen will…, sich einen geschäftlichen Austausch wünscht…, oder, oder. Er legt Wert auf meine Meinung, mein Interesse oder meine Einschätzung der Sache. Ist es nicht das Mindeste, kurz darauf zu reagieren und ihm nicht im Ungewissen zu lassen, ob er mich überhaupt erreicht hat…?“

Ich bin der Meinung, Qualität setzt sich durch…, früher oder später immer… und ist ein Teil eines Gesamterfolges. Auch die Verläßlichkeit des wertschätzenden Umgangs miteinander!

Janine Katharina Pötsch

Janine Katharina Pötsch ist Inhaberin der Image-Akademie (www.gekonnt-wirken.de) *und gehört mit 15 Jahren Berufserfahrung zu den aus TV und Medien bekanntesten Image-Trainerinnen im deutschsprachigen Raum. Die charismatische und stilsichere Inhaberin von Gekonnt wirken I Die Image-Akademie, hat bereits mehr als 2.000 Menschen – vorwiegend leitenden Angestellte, angehende Führungskräfte, Politiker, Top-Wirtschaftsleute und Unternehmer/innen zu einem glaubwürdigen und parkettsicheren Auftreten. Mitarbeiter*innen coacht sie z.B. als Markenbotschafter des Unternehmens zur Verstärkung der Außenwirkung.*

https://www.gekonnt-wirken.de/presse-janine-katharina-poetsch/

Foto: Janina Katherina Pötsch

MEDICAL ACTIVE INTERNATIONAL
NETZWERK FITNESS & GESUNDHEIT

MEDICAL ACTIVE NEWS

Ausgabe, Quartal III - 2023

www.medical-active.net

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

Medical Active im Dialog:

Irene Pimmer, Fachärztin für Allgemeinmedizin, für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Ärztliche Psychotherapeutin

PARALLEL ZUM COACHING KANN STRESSREDUZIERUNG DURCH MUSKELTRAINING EIN TEIL DER LÖSUNG SEIN

MR: Hallo Irene, 18 Mio. Menschen in Deutschland leiden unter psychischen Problemen, Deine Praxis ist auf Monate ausgebucht. Die frühere Einstellung vieler Menschen, der Arzt wird es schon richten und die Krankenkasse übernimmt die Kosten scheint mittlerweile überholt zu sein. Wie siehst Du das Thema der Eigenverantwortung?

IP: Die Zahl der psychisch belasteten Menschen steigt tatäschlich rapide an. Vor aber natürlich auch durch die vielen Probleme und Herausforderungen, die die Corona Pandemie in unsere Gesellschaft getragen hat. Eine Therapie ohne einen unterstützenden Anteil des Patienten, hier seinen Beitrag zu leisten, ist schlichtweg nicht zielführend.

MR: Unsere Branche verabschiedet sich langsam von dem Begriff „Fitness“, ist es doch eher ein undefinierter Phantasiebegriff, der für alles und nichts steht. Der Vorstandsvorsitzende der Experten Allianz für Gesundheit e.V. weist stringend auf die Wirksamkeit von Muskeltraining hin.
Ausgleich von muskulären Dysbalancen, Aktivierung von Myokinen, die das Immunsystem stärken, Entgegenwirkung von Sarkopenie, dem alterbedingten Abbau der Muskulatur - vielfältig sind die mittlerweile durch Studien belegten Nachweise von Muskeltraining.

IP: Und nicht zu vergessen: Stressreduzierung! Kaum ein anderes Mittel kann die Therapie bei psychischen Problemen besser und nebenwirkungsfreier unterstützen, als das gezielte Training der Muskulatur.

MR: Deine Sichtweise ist eine erfreuliche Bestätigung unserer Arbeit, Ärzte- und Gesundheitspartner über die Leistungsfähigkeit qualifizierter Fitness-, und Gesundheitsstandorte in ihrer Nähe zu informieren.

IP: Aufklärung ist wichtig, Anpassung an die sich geänderten Bedürfnisse auch. Mich stört als Ärztin z.B. das unkontrollierte Dröhnen von Musik, die wohl das Training unterstützen soll. Davon distanziere ich mich. Gezieltes, gesteuertes Training hingegen, in einer Atomsphäre aus Kompetenz und Ruhe für die nötige Konzentration beim Ausführen der Übungen empfehle ich schon seit Jahren als wertvollen Baustein meiner Therapie.

MR: Vielen Dank für dieses erfreuliche Feedback.

Irene Pimmer
Ärztliche Psychotherapeutin

Ausbildung, Heilerlaubnis, Abrechnung:

- *Fachärztin für Allgemeinmedizin Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin Naturheilverfahren Akupunktur*
- *Arzt/Ärztin approbiert*
- *Gesetzliche Krankenversicherung, Selbstzahler*

Behandlungs-Stichpunkte

- *allg. psych. Problem - Lebensberatung*
- *Angst - Phobie*
- *Coaching*
- *Depression*
- *Notfall - Krise*
- *Psychosomatik*
- *Schmerzen*
- *Stress - Burnout - Mobbing*
- *Supervision*
- *Trauer*

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

Medical Active inspiriert:

MISSIONRAUCHFREI
Erfolgs-Coach Carina Ruß

MR: Hallo Carina, als Du auf mich zukamst, um herauszufinden, ob es eine Schnittstelle zu unserem Medical Active Netzwerk geben könnte, hattest du tatsächlich sofort mein Interesse geweckt, wollte ich doch schon immer wissen, was man mit Hypnose alles erreichen kann und wo der Unterschied zu einem seriösen Hypnose Coaching zu einer reißerischen Hypnose TV Veranstaltung ist, wo Menschen auf einmal „bellend über die Bühne springen".
CR: Lach… ja, tatsächlich gibt es Menschen, die für manche Hypnose-Mechanismen sehr empfänglich sind und somit ein ganzes Publikum zum Lachen bringen können, wenn der Hypnotiseur darauf abzielt und es schafft, hier entsprechend zu manipulieren. Aber darum geht es bei mir nicht! Bei einer seriösen Hypnosesitzung und einer Atmosphäre der Tiefenentspannung ist es tatsächlich möglich, langjährige Gewohnheiten wie z.B. das Rauchen zu löschen.
Ich bin manchmal selbst überrascht, dass oftmals eine einzige Sitzung ausreicht, um hier nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

MR: Das kling wirklich unglaublich spannend. Ich weiß, das Du auch Themen wie Abnehmen durch das Ändern von Essgewohnheiten behandelst, ober bleiben wir bei Deiner Missionrauchfrei. Wie bist du auf die Idee gekommen?
CR: Das ist relativ einfach. Ich habe selbst früher ein „Raucherproblem" gehabt, und bin es durch eine Hypnosetherpie los geworden. Das hat mein Interesse geweckt und ich habe mich entsprechend ausbilden lassen. Heute blicke ich stolz auf eine langjährige Zeit außergewöhnlicher Erfolge zurück.
MR: Respekt und Glückwunsch. Was erlebt man so im Umfeld Deiner Kunden, was ist z.B. eine der Hauptmotivationen, mit dem Rauchen aufzuhören?
CR: Die Motivation ist sehr vielfältig. Tatsächlich ist es häufig ein Kinderwunsch oder der Partner, den das Rauchen stört.
Oftmals schildern mir die Frauen, deren Mann viel geraucht hat, allerdings interessante Nebenwirkungen, denn anscheinend nehmen in einem „rauchfreien" Leben wieder sowohl die Energie als auch die „Lust" wieder zu…Unerwartete Nebenwirkungen also, die bei manchen Frauen zu einem glücklichen Schmunzeln führen…
MR: Interessant, das hört sich ja wirklich gut an. Deine Coaching Stunden finden meistens bei Deinen Kunden zu Hause, in Ihrem entspannten Umfeld statt. Wie könnten Medical Active Partner, die mit Ihren Standorten überall in Deutschland und in Nachbarländern verteilt sind, Dich einbinden?
CR: Es wäre möglich, wenn ein interessierter Gesundheitsstandort entsprechend einen Raum störungsfrei zur Verfügung stellen könnte, um hier 2-3 Tage hintereinander Termine für den Inhaber, seine betroffenen Mitarbeiter oder seine Mitglieder anzubieten, so das eine Anreise effizient Sinn machen würde. Nennen wir es: MISSIONRAUCHFREI on TOUR. Die Details hierzu müsste man einfach persönlich besprechen.

Carina Ruß

Die Überzeugungstäterin weiß, was sie tut.
Sie selbst wurde vor über neun Jahren durch Hypnose zur Nichtraucherin und ist seither rauchfrei. Ihre Coaching Ergebnisse sind beeindruckend. Über 90% Ihrer Kunden sind nach nur EINER HYPNOSE rauchfrei.
Tief im Unterbewusstsein verwurzelte Glaubenssätze und Gewohnheiten zur Zigarette werden in angenehmer und heilender Trance aufgedeckt und aufgelöst. Bereits in der Trance werden Sie positive Veränderung spüren.

„Byebye Kippe, Lebewohl Glimmstängel!"

Ich begleite Sie auf Ihrem Weg in ein rauchfreies Leben - bis bald,
Ihre Carina Ruß

Weitere Infos unter: ***info@missionrauchfrei.de | www.missionrauchfrei.de***
Mobil +49 160 705 46 87

Foto: Carina Ruß

MEDICAL ACTIVE INTERNATIONAL
NETZWERK FITNESS & GESUNDHEIT

MEDICAL ACTIVE NEWS

Ausgabe, Quartal III - 2023

www.medical-active.net

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

Medical Active recherchiert:

UNTERNEHMERIN BEATE SCHWANDT

Kreativ, vielfältig und mit Superpatch mit einen erneuten Erfolgsprojekt unterwegs!

MR: Liebe Beate, Energie, Zellanalyse, Frequenzen - alle neuesten Errungenschaften, die mit Energie und Erhöhung der Lebensqualität zu tun haben, analysierst Du akribisch, um Mehrwerte für Deine Personal Trainings Kunden zu generieren. Mit der Vitalität Academy seid Ihr auch Partner von Medical Active. Was ist das Besondere an dieser sehr eindrucksvollen Location und deren Angebote?

BS: Harmonie ist für mich als ausgebildete Sängerin die Frequenz, die am stärksten unser Leben beeinflußt, gewollt und ungewollt. Gesundheit ist alles - ohne Gesundheit ist alles NICHTS. Ein begnadeter Professor hat mich in die Lehre der Frequenzen eingeführt. Seit dem lässt mich dieses Thema nicht mehr los.
In der VITALTÄT- ACADMY habe ich mein Wissen gemeinsam mit meinem Partner Lamar Lowery umgesetzt. Sie ist ein Ort der Regeneration. Unsere HRV Messung ist die Grundlage, welches Vitalitäts- und Regenerationsprogramm für Körper und Geist wir für unseren Kunden wählen.

MR: Das klingt sehr außergewöhnlich. Ihr seid sehr hochpreisig. Das zeigt, dass Qualität auch seinen Preis haben darf, wenn das Angebot zur Zielgruppe passt. Nun hast Du wieder etwas entdeckt, von dessen Mehrwert Du zu 100% überzeugt bist. Worum geht es?

BS: Pflaster - genauer SUPERPATCH. Unsere Haut ist das größte Sinnesorgan. Sobald das SUPERPATCH mit der Haut in Kontakt kommt, löst es eine neuronale Reaktion im Hirnstamm aus, die hilft, entsprechende Probleme direkt anzugehen.
Das Gehirn und das Nervensystem verarbeiten diese Stimulation und es kommt zu einer Reihe positiver Reaktionen wie z.B. fühlbar mehr Energie und dadurch eine gesteigerte Lebensqualität.

MR: Gibt es vergleichbare Produkte?

BS: Nein, nicht in dieser wissenschaftlichen Perfektion. Jede physische, emotionale und psychologische Funktion hat einen Neuro Code. Jedes Patch hat einen speziellen Code, für Schmerzen, Schlaf, Stress, Immunsystem, Abnehmen, Freude, Energie, Konzentration... 11 verschiedene Patches, ohne Nebenwirkungen, nicht invasiv, risikofrei und einfach in der Anwendung, für jeden erschwinglich! Eine absolute Revolution im Gesundheits- und Wellnessmarkt!

MR: Verstehe, Du bist so weit ich weiß beruflich und wirtschaftlich sehr erfolgreich. Woher kommt dieser unbändige Willen, mit dabei zu sein, dieses Produkt groß zu machen?

BS: Es ist eine absolute Revolution im Gesundheits- und Wellnessmarkt! Es gibt nachgewiesene Wirkungen durch klinische Studien, die der Interessent auf der Startseite der Webseite https://www.superpatch.com/how-the-super-patch-technology-works/ findet. Die Wirkung ist sofort spürbar. Die Patches sind für JEDEN geeignet.
Ich sehe darin ein interessantes Geschäftsmodell https://holdfit.superpatch.com/, denn es ist kompatibel mit jeder beruflichen und nebenberuflichen Tätigkeit.

Foto: Beate Schwandt

Mob. +49 177 3616085
holdfit@gmail.com
www.vitalitaet-academy.de

Beate Schwandt
Diplom klassischer Gesang, Germanistik

Seit 1994 bin ich als Vertriebsleiterin nicht nur Ansprechpartner für viele Menschen, sondern auch Coach und helfe Menschen, eine neue Lebensaufgabe zu finden, darin aufzugehen und sich als Mensch und Persönlichkeit zu entwickeln.

Kompetenzbereiche:

- *Vertriebsaufbau*
- *Atem- und Stimmtraining*
- *Präsentationstraining*
- *Zeitmanagement - Coach*
- *Entwicklung von Führungskräften*
- *Körpersprache*
- *Persönlichkeitsentwicklung*

Mit meinem Mentorship - Programm entdecken wir gemeinsam Ihre Persönlichkeit, entwickeln diese mit den auf Sie abgestimmten Methoden weiter.
Durch Erfahrungen mit meinem Körper hat sich mein Bewusstsein für alternative und ganzheitliche Gesunderhaltung geschärft. Auf meinem Weg durfte ich Wissenschaftler und Ihre Arbeit kennen und erfahren lernen. Diese Erfahrungen sind in der Vitalität Academy umgesetzt.

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

MAIK EBENER - DAS SUPERNETZWERK - Jetzt nach den letzten freien TN-Plätzen erkundigen!

Foto: Maik Ebener

Maik Ebener
EGYM KONZEPTBERATER

Marketingberatung / Coaching / Seminare

Birkenstraße 7 | D-61169 Friedberg
Mobil: +49 160 - 99444770 | Mail: maik.ebener@maik-ebener.de
www.maik-ebener.de

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

GET READY FOR THE NEXT LEVEL
Weltpremiere der neuen milon X Serie vom 28. - 30.09. in Emersacker bei Augsburg

Wir öffnen unsere X - Akten – und Du kannst live dabei sein! Nach zwei Jahren intensiver Entwicklungszeit feiern wir im September 2023 den offiziellen Start unserer neuen Geräteserie milon X.

Zu diesem exklusiven Launch-Event laden wir Euch herzlich ein!

Als unser Gast gehörst Du zu den ersten, die milon X – das modernste und technologisch hochwertigste Seilzugkonzept der Welt – live erleben und ausgiebig testen dürfen.
Freue Dich auf ein revolutionäres Trainingserlebnis!

Bei dem Event erwartet Dich außerdem eine spannende Behind-the-Scenes-Tour durch unsere Manufaktur und eine zünftig bayrische Brotzeit.

Wann: Donnerstag bis Samstag jeweils von 11:00 bis 17:00 Uhr
Wo: An der Laugna 2, 86494 Emersacker

Wir würden uns sehr freuen, Dich bei uns in Emersacker begrüßen zu dürfen.
Für Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.
Sei dabei, wir freuen uns auf Dich!

Dein Team von milon & five

https://milongroup.com/de/milonx

MEDICAL ACTIVE INTERNATIONAL
NETZWERK FITNESS & GESUNDHEIT

MEDICAL ACTIVE NEWS

Ausgabe, Quartal III - 2023

www.medical-active.net

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

REHAVITALISPLUS UND MEDICAL ACTIVE
Rehaprofi trifft Direktvernetzer - Schulterschluss, der Top Gesundheitsanbieter

Deutschland - Vereinsland, Deutschland - Unternehmerland

Es wird immer Menschen geben, die die Leistungen der Sozialversicherungträger prüfen und deren Angebote gerne in Anspruch nehmen. Was eine großartige und langjährig etablierte Chance für allle Anbieter von Rehakursen, hier neue Zielgruppen zu erreichen, darstellt. Es gibt aber auch immer mehr Menschen, die den direkten Dialog mit Ihrem Arzt suchen, um herauszufinden, wie sie eigenverantwortlich und individuell etwas für Ihre Gesundheit tun können, bzw. wie sie nach der Behandlung oder Therapie die erreichten Ergebnisse nachhaltig stärken und verbessern können.

Somit war es die zum Zeitgeist des wachsenden Gesundheitsbewusstseins passende, logische Konsequenz, dass der größe Rehaanbieter in Person Bernd Schranz und der größte Direktvernetzer in Person Markus Rauluk entschieden haben, sich hinsichtlich Schnittstellen und Erfahrungen regelmäßig auszutauschen, um Ihre Leistungen stets zu optimieren.

Vielen Dank Bernd Schranz für die aktuelle Vorstellung von Medical Active in Deinen RehaSport News.

RehaVitalisPlus e.V.
Prof. Oehler Straße 7 | 40589 Düsseldorf
Tel.: +49-211-99540438 | info@rehavitalisplus.de

https://rehavitalisplus.de

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

MEDICAL ACTIVE EMPFEHLUNG:
Rechtssicherheit durch versierte Experten

Dr. Geisler, Dr. Franke & Kollegen
Dr. Geisler, Dr. Franke Rechtsanwälte Partnerschaft mbB

Die Rechtsanwaltskanzlei Dr. Geisler, Dr. Franke Rechtsanwälte Part mbB, auch Partner und in Person Dr. Hans Geisler Vorstand der Experten Allianz für Gesundheit e.V., steht Ihren vielen Mandanten der Fitness- und Gesundheitsbranche stets schnellstmöglich helfend zur Seite.

Speziell für die Fitnessbranche existiert ein Rechtsberatungskonzept: Von der präzisen Beratung über Fachseminare, einem umfassenden digitalen Arbeitsbereich, mit Textvorlagen, Musterverträgen,Arbeitshilfen und den entsprechenden Umsetzungsempfehlungen können sich die Mandaten auf diesen zuverlässigen Kanzleipartner stets verlassen. Zudem stehen den Mandanten digitale Umsetzungstools zur Verfügung, die sowohl die Studioverwaltung und auch die Personalverwaltung extrem entlasten.“

Foto: Dr. Hans Geisler

Für alles weitere empfehlen wir eine persönliche Kontaktaufnahme unter:
https://www.rae-geisler-franke.de/startseite.html

Markus Rauluk, Medical Active ist Gründungsmitglied und strategischer Partner der:

Experten Allianz
FÜR GESUNDHEIT e.V.

Werden Sie jetzt Mitglied, Fördermitglied, Partner
Weitere Infos: ***www.expertenallianz-gesundheit.de***

Aktuelle Termine

KRÄMER FITNESS EVENT Amsterdam 21. bis 24. September 2023 www.fitness-events.biz	DSSV Reise Kreta 26. bis 29. Oktober 2023 www.dssv.de	MEET THE TOP PHYSIO Mallorca 09. bis 12. November 2023 www.meet-the-top.fitness	ACISO VISION DAYS Berchtesgaden 01. bis 02. Dezember 2023 www.aciso.com

Dialogpartner

Im freundlichen Dialog mit:

DIFG Deutscher Industrieverband für Fitness und Gesundheit e.V.
Bundesministerium für Gesundheit
DSSV Arbeitgeberverband deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen
IFAA
FIBO
fitness MANAGEMENT
medical fitness and healthcare
FITNESS SOCIETY
MEET THE TOP Das Premium-Treffen der Fitness- und Wellnessbranche
IST Bildung, die bewegt
BODY•LIFE Europe's No. 1 For Your Healthy Business
EURO EDUCATION European Fitness School
BODYMEDIA

Mit Impulsen der Superlative Zukunft gestalten!

MEDICAL ACTIVE ON TOUR:
Auszug aktueller Social Media Posts