

Aktuelle Netzwerkinfos

AUFBRUCHSTIMMUNG

Ein Wort, welches genau das zum Ausdruck bringt, was endlich bei allen, die sich Ihrer Kompetenz und Verantwortung bewusst sind, wieder deutlich spürbar nach außen dringt und andere mitreißt.

Eine Emotion, welche im Medical Active Netzwerk präsent ist, denn hier treffen sich die Unternehmer, die sich Ihrer Kompetenz bewusst sind, die qualitativ arbeiten, unternehmen und nicht unterlassen.



Insbesondere außerhalb des Medical Active Netzwerkes war es lange Zeit kaum noch zu ertragen, die permanenten Ausreden und Entschuldigungen, warum es gerade mal wieder nicht läuft ...

Die Gründe sind zwar ernst zu nehmen, aber oftmals mehr als hausgemacht. Nach fehlenden Investitionen in Mitarbeiter und Trainingsinnovationen kam auf einmal ein neuer Mitbewerber oder ein moderner Discounter in das heilige, auf Lebenszeit für sich gefühlt reservierte Einzugsgebiet.

Und plötzlich wurde die lang ausgesessene Bequemlichkeit bestraft...

Es folgten Unsicherheit, Angst, im schlimmsten Fall bis hin zur Letargie.

Auf einmal war klar, auch wenn die Serie der Lieblingsgeräte jahrelang ab und zu nur einen Tropfen Öl und alle paar Jahre ein paar neue Polster gebraucht hatte (was Mitglied ja sowieso nicht einschätzen konnte, wie man dachte), so geht es nicht weiter, die Rechnung geht nicht mehr auf.

Machte dann also ein neues Studio in der Nähe auf, neu, frisch, innovativ eingerichtet waren viele Mitglieder erst einmal weg, diese haben wohl doch irgendwie den Unterschied zwischen alt und neu, zwischen Preis und Leistung erkannt!

weiter Seite 2

Editorial

Liebe Medical Active Partner,

Sommerloch - nein danke!

Sommerloch - nicht bei Medical Active!

Aufbruchstimmung - auf jeden Fall!

Eine Reise quer durch die Republik zeigt:

Bei fast allen Unternehmen, die mit Medical Active arbeiten herrscht Aufbruchstimmung.

Da wird investiert, ausgebildet und geschult. Selbst das Regenerieren, Ausruhen und Erholen wird bewusst geplant, um insgesamt gut vorbereitet in die Herbst/Wintersaison 19/20 zu starten.

Mehr zum Thema Aufbruchstimmung - siehe links und auf Seite 2.

Aktive Partner befruchten unsere „Best Practice“ Beispiele.

Erfahrung von und mit Ärzten:

Warum kann ein Zahnarzt ein interessanter Partner im lokalen Medical Active Netzwerk sein kann? Implantologin, Laser-Expertin und Zahnärztin Frau Dr. Natalie Hülsmann-Petry klärt hierzu auf und gibt hilfreiche Tipps.

Med Day:

Warum war Daniel Keim in Bersenbrück so erfolgreich mit seinem Med Day?

Neues Ärztenetzwerk: Was erlebten Ulrike Kaiser und Ulrich Steinke von der Vitaloase Berlin Falkensee?

Recht: Vorsicht Scheinselbständigkeit, Rechtsanwalt und Branchenexperte Dr. Hans Geisler gibt wichtige Hinweise.



Herzlichen
Gruß


Markus Rauluk
Geschäftsführer

Aktuelle Netzwerkinfos

ABER WAS MACHEN ERFOLGREICHE UNTERNEHMER ANDERS?

Warum hat man bei Daniel Keim in Bersenbrück, auf dem Land in Norddeutschland das Gefühl, hier ist die Weltstadt für Fitness und sein Deluxe ist der Dreh- und Angelpunkt?!



Foto: Daniel Keim



Blick sicher keine optimalen Ausgangsvoraussetzungen mit sich gebracht haben und junge Leute aus der Region zwischen Berlin und Dresden eher wegziehen?!

Foto v.r.: Stephan Huber

Warum herrschen im Studio „Alter Bahnhof“ in Groß Räschen von Stephan Huber eine spürbare Energie, die mitreißt, ein beeindruckender, stabiler Mitgliederstamm und KEIN Personalproblem, obwohl sowohl die Lage als auch die Immobilie auf dem ersten



Warum verschwenden Mitglieder im FTZ Mühldorf keinen Gedanken an einen Studiowechsel obwohl die Auswahl groß ist?



Foto: Team FTZ



Foto: Timo Ribnikar



Foto: Pascal Ribnikar

Warum fällt es schon eindrucksvoll auf, wenn mir auf einmal junge Unternehmer wie Pascal und Timo Ribnikar vom Injoy Station in Dortmund voll sprühender Energie gegenüber stehen und die nächste Aktivität umzusetzen, die sie wieder einen Schritt weiter bringen kann, kaum abwarten können?!

Geistige Frische, kreatives Unternehmertum, Investitionsbereitschaft und eine spürbare soziale Verantwortung, den Mitarbeitern und den Mitgliedern gegenüber - eine Einstellung die nicht nur aus nehmen sondern auch aus gegeben, aus zurückgeben, sich kümmern besteht.

In diesen Unternehmen wissen die Mitglieder, was Sie für eine Leistung bekommen, die sie Ihren Zielen tatsächlich näher bringt und warum Sie dafür einen höheren Beitrag bezahlen.

Das sind auf jeden Fall alle Punkte, die mir sofort auffallen. All diese Unternehmer fokussieren sich weder aufs Früchte ernten noch aufs Sorgen sortieren. Diese Unternehmer stehen für sich und mit stolz für Ihr Unternehmen und hinter Ihrem Team. Sie sind keine Unterlasser – sie unternehmen. Entweder ist die Energie, die Aufbruchstimmung von früher nie erloschen... oder sie ist noch beneidenswert frisch und jung, aber sie ist bei allen spürbar!

Aktuelle Netzwerkinfos

ZAHNARZT & BEWEGLICHKEITSTRAINING

Der Sinn von eigenverantwortlichen Bewegungsaktivitäten aus der Sicht von Zahnärztin und Expertin für Implantologie und Laserfachkunde Dr. med. dent. Natalie Hülsmann-Petry

MR: Frau Dr. Hülsmann- Petry, ich wurde von verschiedenen Seiten auf Sie aufmerksam gemacht. Nicht nur, dass Sie sich schon in sehr jungen Jahren einen Expertenstatus, der über das zahnärztliche Basiswissen hinausgeht, erarbeitet haben, auch für Ihre eigene Gesundheit überlassen Sie anscheinend nichts dem Zufall und erhalten Ihre physische und psychische Leistungskraft mit gezieltem Beweglichkeits- und Krafttraining. Dafür nutzen Sie regelmäßig auch die Kompetenz einer Personaltrainerin.

DR. H-P: Das ist richtig. Tatsächlich machen Fehlhaltungen und mangelnde (gezielte) Bewegungsaktivitäten auch vor Ärzten keinen halt. Wer leistungsfähig sein will oder muss, sollte gezielt in seine Leistungsfähigkeit investieren, so einfach ist das.

MR: Vielen Dank. Argumentative Unterstützung von medizinisch fachkompetenter Seite tut den vielen Unternehmern qualifizierter Gesundheitsstudios gut. Diese sind immer häufiger damit konfrontiert, dass deren Mitglieder über Erschöpfung und Müdigkeit klagen. Es fallen Stichworte wie Abrasion durch Knirschen und CMD. Könnten Sie letzteres einmal verständlich und nachvollziehbar erläutern?



Foto:
Dr. Natalie Hülsmann-Petry

DR. H-P: Fehlstellungen zwischen Schädel und Unterkiefer können zu einer so genannten Craniomandibulären Dysfunktion (CMD) führen. Die CMD umfasst funktionelle Beschwerden des Kausystems (Zähne, Kiefergelenk, Kaumuskelatur) und kann beispielsweise Muskelkater sowie andere Verspannungen nach sich ziehen. Dies wiederum kann das Wohlbefinden des gesamten Körpers beeinträchtigen. Die Ursache der CMD ist häufig nicht einfach zu finden und kann in nicht nur einer Ursache begründet liegen. So können Fehlbelastungen des Rückens, der Hüfte sowie des Nackens diese Dysfunktion hervorrufen oder verstärken. Auch ein Zahnersatz, der nicht korrekt an die physiologischen Gegebenheiten des Patienten angepasst wurde kann Ursache dieser Dysfunktion sein. Durch eine fehlerhafte Okklusion (Einschließung) kann es dann wiederum zu Verspannungen der Kaumuskelatur kommen, diese Verspannungen werden dann an die Nackenmuskulatur weitergegeben, sodass nicht nur muskuläre Verspannungen des Nacken- und Rückenbereiches eine CMD auslösen können, sondern andersherum auch eine CMD Beschwerden in der Nacken- und Rückenregion auslösen kann. Daher ist es besonders wichtig die Beschwerden nicht nur lokal zu behandeln, sondern den gesamten Bewegungsapparat zu untersuchen. Physiotherapie sowie eine Konsultation des Orthopäden der in der Lage ist, eine 3D Wirbelsäulenvermessung durchzuführen sind hier durchaus notwendig.

MR: Sie trainieren selbst eigenverantwortlich. Welche Rolle kann hier ein Gesundheitsstudio mit einer Ausstattung für qualifiziertes Beweglichkeitstraining übernehmen?

DR. H-P: Nun, was nützt der beste Therapieansatz, wenn der Patient nicht ganzheitlich einbezogen wird und auch bereit ist, die Behandlung eigenverantwortlich zu unterstützen. Physiotherapie ist der erste medizinische Ansatz. Jede Form eines regelmäßigen, qualifizierten Beweglichkeitstrainings kann diese Maßnahme zielsicher unterstützen und den Erfolg beschleunigen, so etwas kann ich also nur ausdrücklich empfehlen.



MR: Vielen Dank. Damit bestätigen Sie uns Sichtweisen, die immer mehr, insbesondere der jüngeren und innovativen Zahnärzte, genau so einschätzen.

Dr. Natalie Hülsmann-Petry | Am Reuschenberger Markt 2 | 41466 Neuss | Tel. (0 21 31) 20 66 99 9
<https://novesiadent.de>

Aktuelle Netzwerkinfos

VITALOASE BERLIN FALKENSEE / ERFAHRUNGSBERICHT:

Feedback zum Kooperationsnetzwerk „Medical Active“, Sommer 2019 (unveränderte Fassung)

„Seit Ende der 90er Jahre waren wir bemüht mit Ärzten ein Gesundheitsnetzwerk aufzubauen. Während damals die Skepsis auf Seiten der Ärzteschaft gegenüber einem Fitnessclub überwog sind diese heute wesentlich offener. Insbesondere das Engagement von Medical Active/ Markus Rauluk führte dazu, dass wir derzeit bei über 90% der Telefonate mit Arztpraxen positiv aufgenommen werden.“

Das Wissen und die Erfahrung von Medical Active/ Markus Rauluk - wie Ärzte „ticken“ ist überaus hilfreich, um direkt die richtigen Argumente und Worte zu finden, die die Ärzte bewegen, einen Termin mit uns zu vereinbaren.

Die Ergebnisse dieser Termine haben uns mehr als überrascht. Nicht nur das wir unsere Konzepte im gesundheitsorientierten Trainingsbereich vorstellen konnten, die Ärzte waren geradezu dankbar, auf einen derart professionell aufgestellten Partner zu treffen, der ihnen hilft, Lösungen für ihre Engpässe zu bieten.

So wissen die Ärzte durchaus, wie wichtig ein gecoachtes Muskeltraining für ihre Patienten wäre, haben aber selbst keine Möglichkeiten, sie davon nachhaltig zu überzeugen und zu motivieren.

Ein Arzt, ausgestattet mit modernster Diagnosetechnik - die hat er mir gleich vorgestellt und hat mich damit auch sichtlich beeindruckt- konnte damit seinen Patienten in idealer Weise die geeigneten Übungen zusammenstellen.

Aber er wusste, dass die Übungen alleine - ohne die entscheidenden Trainingsprinzipien anzuwenden - ihnen nicht helfen werden die gewünschten Ergebnisse zu erreichen.

So sind wir jetzt dabei, seine Patienten, aufbauend auf seiner Diagnose, bei uns mit dem nötigen Wissen über Training auszustatten und ihnen dann bei der Umsetzung zu helfen.

Dafür sind wir bestrebt die Arbeitsabläufe in seiner Praxis und die in unserem Club aufeinander abzustimmen.

Medical Active/ Markus Rauluk hat dabei den Rahmen geschaffen, indem der Arzt die Sicherheit hat, mit uns ein Unternehmen zu haben das ihm auf „Augenhöhe“ begegnet und auf seinem Gebiet eine ähnliche Expertise aufzuweisen hat wie er selbst.“



Foto v.l.: Geschäftsführer Ulrike Kaiser und Ulrich Steinke

Weitere Informationen auch zu dem neuen innovativen

KANTAERA Kurs-Konzept finden Sie unter:

<https://www.vitalitaetsoase-falkensee.de>

VitalitätsOase

Aktuelle Netzwerkinfos

IMMER GRÖßERE RECHTLICHE HERAUSFORDERUNGEN FÜR STUDIOBETREIBER

Scheinselbständigkeit - ein top aktuelles Thema

Seit Jahren wachsen die gesetzlichen Herausforderungen für Unternehmer. Die Zyklen der umzusetzenden Änderungen führen dazu, dass jedes Unternehmen über eine eigene Rechtsabteilung verfügen muss, um den jeweiligen gesetzlichen Bestimmungen gerecht zu werden. Das ist für mittelständische Unternehmen nahezu unmöglich.

Auch dieses Jahr haben sich verschiedene Gesetzesänderungen ergeben, die von den Studiobetreibern umgesetzt werden müssen. Hinzukommen Entwicklungen in der Rechtsprechung, wie z.B. beim Thema Scheinselbständigkeit. Diese Thematik ist bei vielen in Vergessenheit geraten, aufgrund aktueller Entwicklungen jedoch unbedingt zu beachten und von wirtschaftlicher Brisanz.

Wir haben in den letzten ein bis zwei Jahren den Eindruck gewonnen, dass die Deutsche Rentenversicherung nicht mehr zufällig, sondern gezielt insbesondere die Verträge zu den sogenannten Rechnungstellern (Kursleiter, Trainer usw.) prüft und im Hinblick auf eine mögliche Scheinselbständigkeit bewertet. Hinzukommt die Feststellung, dass die Gerichte offensichtlich zunehmend ergebnisorientiert eine Selbständigkeit von freien Mitarbeitern verneinen. Argumente, welche jedenfalls früher ein gewichtiges Indiz für eine selbständige Tätigkeit darstellten, werden nunmehr von den Gerichten abgelehnt.

Damit ist das Risiko der Scheinselbständigkeit größer denn je. Nimmt man die Argumentation der damit befassten Gerichte zur Kenntnis, verbleibt nahezu kein Argument für eine Selbständigkeit. Die aktuellen Entwicklungen haben wir Ihnen mit einem Aufsatz zusammengefasst, den Sie unter folgendem Link abrufen können:



im Foto: Dr. Hans Geisler

https://www.rae-geisler-franke.de/fileadmin/dokumente/Newsletter_Dokument_-_Scheinselbststaendigkeit.pdf

Aufgrund dieser Entwicklungen haben wir ein Konzept erstellt, wie zukünftig mit freien Mitarbeitern (Rechnungsschreibern) zu verfahren ist und wie bezüglich dieser Thematik für den Studiobetreiber Rechtssicherheit herbei geführt werden kann.

Weitere Infos & Kontakt unter:

<https://www.rae-geisler-franke.de>

Dr. Geisler, Dr. Franke & Kollegen

Dr. Geisler, Dr. Franke Rechtsanwälte Partnerschaft mbB



Aktuelle Termine

- ⇒ **Physio Summit / Medical Fitness Summit**
12.09. bis 14.09.2019 Innsbruck
- ⇒ **eGym Campus - München**
19.09.2019
- ⇒ **DSSV EVENT - Belgrad**
03.10. bis 06.10.2019
- ⇒ **Meet The Top Physio - Mallorca**
24.10. bis 27.10.2019
- ⇒ **BODYMEDIA Innovation Days**
03.09.2019 Leipzig
12.09.2019 Stuttgart
24.09.2019 Düsseldorf
01.10.2019 Hamburg
- ⇒ **BODYLIFE Award**
10.10.2019 Düsseldorf
- ⇒ **eGym Spirit Days**
22.10.2019 Hamburg
23.10.2019 Leipzig
29.10.2019 Schweiz
30.10.2019 München

Dialogpartner

