

MEDICAL ACTIVE MEDIENPRÄSENZ



Bewegungsmangel geht durch die Presse:

Menschen im deutschsprachigen Raum sind immer inaktiver (Quelle: n-tv.de, Sept. 2018)

 **Gesundheit & Soziales**
Donnerstag, 06. September



Deutsche werden immer inaktiver: WHO: Viele Menschen bewegen sich zu wenig

Der Mensch ist anatomisch für ein Leben in Bewegung ausgestattet. Gleichzeitig ist der menschliche Körper aber auch auf Energiesparen programmiert. Diesem Sparprogramm folgen immer mehr Menschen weltweit,...

n-tv.de



WHO: Viele Menschen bewegen sich zu wenig

Der Mensch ist anatomisch für ein Leben in Bewegung ausgestattet. Gleichzeitig ist der menschliche Körper aber auch auf Energiesparen programmiert. Diesem Sparprogramm folgen immer mehr Menschen weltweit, wie es in einer Studie heißt.

Immer mehr Menschen aus reicheren Ländern bewegen sich nicht genug. Unter anderem in Deutschland ist die Zahl der Menschen, die zu wenig Sport treiben oder im Alltag nicht ausreichend körperlich aktiv sind, zuletzt um mehr als 15 Prozent gestiegen, wie Forscher der Weltgesundheitsorganisation WHO in einer veröffentlichten Studie zeigen. 2016 bewegten sich demnach 42,2 Prozent der Deutschen nicht genug.

Unter den wirtschaftlich vergleichbaren Staaten sind nur die Portugiesen, Neuseeländer und Zyprioten fauler. Weltweit betrug der Anteil der körperlich inaktiven Menschen im Jahr 2016 27,5 Prozent - lediglich ein Prozent weniger als 15 Jahre zuvor. Menschen in reicheren Ländern sind dabei meist weniger aktiv (rund 37 Prozent) als Menschen in ärmeren Ländern (rund 16 Prozent).