

NEWS

DEUTSCHLAND HÄLT SICH FIT

Fast 10% der Bevölkerung trainieren in Deutschland in einem Fitness Studio

Wellnessresort, Discountstudio, Gesundheitsclub – Die Auswahl der Anbieter, bei denen man sich in Deutschland Fit halten kann ist vielseitig und groß. In den letzten Jahren ist bundesweit ein fast flächendeckendes Netz verschiedenster Fitness Studio Einrichtungen entstanden.

Über Jahre hatte Deutschland im Europavergleich mit ca. 7% eine eher niedrige Reaktionsquote. Doch das Gesundheitsbewusstsein in Deutschland ist stark gewachsen. Der DSSV (Deutscher Sport Studio Verband) hat ermittelt, dass mittlerweile ca. 7,9 Mio Menschen, das sind fast 10% der Bevölkerung, regelmäßig ein Fitness Studios aufsuchen.

Besonders interessant ist, dass immer mehr ältere Menschen zur Zielgruppe der Fitness Studios gehören. Auch hierzu gibt es mehrere Feststellungen, wie Markus Rauluk, Geschäftsführer von Medical Active International bestätigt: „Waren im letzten Jahr schon ca. 27% der Bevölkerung Ü 60 Jahre alt, wird diese Zahl bis 2020 auf 43% steigen.“



Außerdem gibt es aktuelle Studien, die belegen, daß das sogenannte Kraft-/ Muskeltraining ein wahrer Anti-Aging Jungbrunnen sein kann und extrem dabei hilft, sich auch im hohen Alter aktiv und jung zu fühlen, sogar das Magazin Focus veröffentlichte bereits eine Titelstory mit der Aussage: „Muskeln garantieren Ihre Gesundheit.“

Mittlerweile gibt es immer mehr Studios, die bevorzugt diese gesundheitsorientierte, ältere Zielgruppe mit Ihren Angeboten bedienen. Studios aus dem Medical Active Verbund legen zusätzlich großen Wert auf Feedbackschleifen zu lokalen Ärzten.“

Mai 2013, Medical Active International