

AKTUELLE NETZWERKINFOS:

ÄRZTE SETZEN AUF BEWEGUNG

PRESSE & IMAGE • MEDIENECHO • NETZWERK VOR ORT

MODERNE ÄRZTE SETZEN AUF BEWEGUNG

Medical Active tauscht sich regelmäßig mit Ärzten und Ausbildungsinstitutionen ebenso aus, wie mit Vertretern der Politik und der Wirtschaft. Das geballte Know How stellt Medical Active seinen kooperierenden Fitness- und Gesundheitsstudios zur Verfügung, um so den Aufbau lokaler Arzt- und Gesundheitspartner - Netzwerke zu unterstützen. Wie denken moderne Ärzte?

Das Interview mit Dr. Andreas Leonhard enthält interessante Antworten:

Medical Active: Herr Dr. Leonhard, Bewegungsmangel ist ein Gesellschaftsproblem geworden. Ziel von Medical Active ist es, mehr Menschen zu eigenverantwortlicher Bewegung unter fachkompetenter Anleitung zu motivieren - am Besten in einem qualifizierten Fitness-, bzw. Gesundheitsstudio. Wie bewerten Sie als Arzt für Allgemeinmedizin und Facharzt für Sportmedizin diesen Ansatz?

Dr. Andreas Leonhard: Immer mehr Beschwerdebilder sind offensichtlich auf Bewegungsmangel zurückzuführen - zumindest spielt Bewegungsmangel wohl ursächlich eine Rolle. Gerade dann, wenn Menschen das Thema der gezielten Bewegung über viele Jahre vernachlässigt haben, ist es ratsam, diese Menschen über Ihre eigenverantwortlichen Möglichkeiten aufzuklären.



im Bild v.l.: Dr. Andreas Leonhard und Markus Rauluk

Medical Active: Wie hoch schätzen Sie die Bereitschaft Ihrer Patienten ein, sich dem Thema der gezielten, eigenverantwortlichen Bewegung zu öffnen?

Dr. Andreas Leonhard: Viele Patienten brauchen nur den Anstoß. Manche trauen sich nicht von allein, z.B. in ein Fitness-Studio oder Gesundheitsstudio zu gehen, weil sie möglicherweise meinen, sie wären zu alt oder auch weil sie dem Bewegungsanbieter die Betreuungskompetenz gar nicht erst zutrauen. Kann man das Vertrauen

stärken, ist die Bereitschaft, etwas eigenverantwortlich auszuprobieren oder sich zumindest einmal unverbindlich beraten zu lassen in der Regel erfreulich hoch.

Medical Active: Ein Dreh- und Angelpunkt in unserer Argumentation ist Praxiszeitmanagement. Wir haben über die Jahre festgestellt, dass immer mehr Menschen zu viel Zeit in Arztpraxen verbringen, vor allem, die Arztpraxen wegen Kleinigkeiten sehr häufig aufsuchen. Viele kleine Beschwerden, die mit Mangel an Bewegung zu tun haben, spielen hier oft eine Rolle. Wie sehen Sie das?

Dr. Andreas Leonhard: Dem ist von meiner Seite nicht viel hinzuzufügen. Als Arzt will man helfen, insbesondere wenn die Krankheit akut ist oder ein anderer wichtiger Grund für den Arztbesuch vorliegt. Menschen, die insgesamt fitter sind gehen seltener zum Arzt. Das hilft natürlich, sich auf die wirklich hilfebedürftigen Patienten zu fokussieren.



im Bild v.l.: Markus Rauluk und Dr. Andreas Leonhard (DFZ)

EDITORIAL:

Liebe Medical Active Partner,

herzlich Willkommen zum Jahresendspurt von Medical Active!

Freuen Sie sich über branchenrelevante News, kurz, präzise zur Orientierung - von uns für Sie zusammengefasst.

Ärzte setzen auf Bewegung

Erfahren Sie in einem Interview, warum Ärzte immer stärker auf Bewegungskoooperationen unter Anleitung ausgebildeter Trainer setzen.

Presse & Image

Presseveröffentlichungen unserer aktiven Partner beweisen, dass mittlerweile strategisch geplante Presse-/Imageberichte zielgruppenrelevanter sein können, als manch eine Werbeaktion mit kostenfreien Trainingsangeboten und anderen Sparartifen. Nutzen sie die Auswahl verschiedenster Medical Active Presseartikel zur eigenen Positionierung oder als Kompetenzbeitrag auf der eigenen Webseite. Auf Wunsch erstellen wir Ihren individuellen Presse- oder Positionierungsartikel kostenfrei.

Qualität setzt sich durch und hilft Zielgruppen besser zu erreichen. Das stellen alle Medical Partner fest, die Ihre Qualität und Kompetenz besser wahrnehmbar nach außen tragen.

Medienecho

Bitte beachten Sie die positive Berichterstattung in den relevanten Fachmagazinen unsere Branche, siehe Seiten 2+3.

Netzwerk vor Ort

In den vergangenen Monaten sind viele neue Best - Practice Impulse entstanden, die den lokalen Netzwerkaufbau hilfreich unterstützen und Ihre Imagepositionierung stärken.

Bitte nutzen Sie für das erste Quartal 2017 Ihre kostenfreie Option für eine RE-Fresh Schulung vor Ort, um mit entspannter Sicherheit und neuer Energie das bisher Erreichte zu optimieren.

Fragen? Wir freuen uns auf einen konstruktiven Dialog. Vereinbaren Sie unter verwaltung@medical-active.net einen Termin per Telefon oder direkt vor Ort in Ihrem Unternehmen.



Herzlichen Gruß

Markus Rauluk
Geschäftsführer

AKTUELLE NETZWERKINFOS:

PRESSE UND IMAGE

Presseveröffentlichungen unserer aktiven Partner beweisen, dass mittlerweile strategisch geplante Presse-/ Imageberichte zielgruppenrelevanter sein können, als manch' eine Werbeaktion mit kostenfreien Trainingsangeboten und anderen Spar-Tarifen. Nutzen Sie die Auswahl verschiedenster Medical Active Presseartikel zur eigenen Positionierung oder als Kompetenzbeitrag auf der eigenen Webseite. Auf Wunsch erstellen wir Ihren individuellen Presse- oder Positionierungsartikel kostenfrei.

Qualität setzt sich durch, dass ist die Theorie, die sich bei allen Medical Active Partnern bewahrheitet, die die Qualität ihres Teams fördern und Ihre Kompetenz wahrnehmbar in den Vordergrund stellen.

HANDEL, HANDWERK UND GEWERBE

Partner im neuen Netzwerk

Fitnessstudio Tatkraft ab jetzt Mitglied bei „Medical Active International“

Das Fitnessstudio „Tatkraft“ will das Thema Gesundheit in Griesheim stärker in den Fokus nehmen. Daher hat sich das Studio dem Netzwerk „Medical Active International“ angeschlossen.

Medical Active unterstützt die Vernetzung zwischen Tatkraft mit ausgewählten Ärzten und Gesundheitspartnern. So sollen noch mehr Menschen über den empfohlenen Weg der Prävention, sprich den Weg zur gesunden und vorbeugenden aktiven Bewegung und zum Fitnesstraining finden.

Jeder Medical-Partner zeichnet sich durch hohe Fachkompetenz aus und bietet eine exzellente, gesundheitsorientierte Betreuung an. Grundlage der Kooperation ist neben der Fachkompetenz auch das Vorhalten einer professionellen Trainingsgeräteausrüstung. Die Einhaltung von Ordnung, Hygiene und Sauberkeit, zu der sich alle Medical-Partner verpflichten, spielt zusätzlich eine wichtige Rolle.

Insbesondere ältere, gesundheitsbewusste Menschen sollen so besser erreicht und



Marcel Bolling (rechts) ist jetzt mit seinem Fitnessstudio Tatkraft offizieller Partner des Netzwerks Medical Active International. Markus Raulik (links) von Medical Active überreichte ihm die Urkunde.

motiviert werden, aktiv etwas für die Erhaltung Ihrer Gesundheit zu tun. Auch die bereits bestehenden Mitglieder sollen von der wachsenden Kompetenz der Mitarbeiter durch den engeren Dialog mit

den kooperierenden Ärzten hinsichtlich einer noch gezielteren Betreuung profitieren.

Marcel Bolling und sein Team von Tatkraft freuen sich über die Unterstützung von Medical Active.



Bewegung ist beste Medizin

ZUCKERKRANKHEIT So kommen Betroffene am besten durch den Alltag

Das Medical Active International Network zu dem Speed.fit gehört reichert Ergebnisse einer Langzeitstudie. Teilnehmer kommen mit Fitnesstraining zu gleichen Ergebnissen, als wenn sie Medikamente einnehmen würden.

Größte Wirkung. Viele Diabetiker könnten sich von ihrer Krankheit allein durch Fitnesstraining kurieren. Das ist das Ergebnis einer Langzeitstudie der amerikanischen Louisiana State University. Dort hatten 262 Typ-2-Diabetiker neun Monate lang dreimal die Woche trainiert, nachdem sie vorher überwiegend einen sitzenden Lebensstil bevorzugt hatten. In drei getrennten Gruppen absolvierten die Probanden ein Ausdauer-, ein Kraft- oder ein kombiniertes Ausdauer- und Krafttraining. Die größte Wirkung hatte dabei das kombinierte Kraft-

Ausdauer-Training, durch das der Blutzuckerkontrollwert (HbA1c) am deutlichsten gesenkt werden konnte - genauso stark wie sonst nur durch Medikamente oder eine Diät.

Stoffwechsel ankurbeln. Individuell entwickelte Kraft/Ausdauer Programme, die sich hervorragend für Typ 2-Diabetiker eignen, werden in immer mehr gesundheitsorientierten Fitnessstudios und Physiotherapien mit Fitnessangeboten des Netzwerks Medical Active International, wie bei Speed.fit angeboten. Im Medical Active Netzwerk arbeiten Fitness- und Gesundheitsanlagen sowie Physiotherapiepraxen mit Fitnessangeboten mit Ärzten und weiteren Gesundheitspartnern bei der Entwicklung und Umsetzung aktiver Gesundheitsvorsorge zusammen. Bewegungsprogramme, die den Stoffwechsel ankurbeln, das

Gewicht zu reduzieren helfen und die Lebensqualität der Betroffenen merklich verbessern, sind besonders in der Diabetes-Prävention wichtig. Denn viele der drei Millionen Diabetiker in Deutschland wissen von ihrer Krankheit nichts. Im frühen Stadium der volkstümlich als Zuckerkrankheit bezeichneten Stoffwechselstörung können sich viele Diabetes-Kandidaten aber noch selbst aus dem Teufelskreis von falscher Ernährung - Übergewicht - Bewegungsmangel - Krankheit befreien.

Empfindlichkeit steigern. „Durch dosiertes aber gezieltes Muskelaufbautraining wie dem SPEEDtraining“, weiß Clubmanager Florian Kunz von Speed.fit, „lässt sich die Empfindlichkeit der Insulin-Rezeptoren steigern.“

© www.speed-fit.de

Fitnessstudio TATKRAFT Griesheim

SPEED-FIT GmbH Berlin

- ANZEIGE -

Gesundheit im Fokus

Feel Good Hameln kooperiert mit Medical Active International



Das Feel Good wird von Medical Active International dabei unterstützt, Kooperationen mit Ärzten zu schließen.

Hameln. Das Feel Good Fitness- und Therapiezentrum Hameln will das Thema Gesundheit stärker in den Fokus nehmen und ist nun die Part-

nerschaft mit Medical Active International eingegangen. Jeder Medical Partner zeichnet sich durch hohe Fachkompetenz aus und bietet eine exzel-

lente, gesundheitsorientierte Betreuung an. Grundlage der Kooperation ist neben der Fachkompetenz auch das Vorhalten einer professionellen

Ausstattung der Behandlungsräume sowie der Trainingsfläche. Die Einhaltung von Ordnung, Hygiene und Sauberkeit, zu der sich alle Medical Partner verpflichten, spielt zusätzlich eine große Rolle. Das Feel Good wird von Medical Active International dabei unterstützt. Kooperationen mit Ärzten zu schließen, um deren Patienten den Weg zu mehr eigenverantwortlicher Aktivität zu erleichtern. Insbesondere ältere, gesundheitsbewusste Menschen sollen so besser erreicht und motiviert werden, aktiv etwas für die Erhaltung ihrer Gesundheit zu tun. Auch die bereits bestehenden Mitglieder sollen von der wachsenden Kompetenz der Mitarbeiter des Feel Good Hameln durch den engeren Dialog mit den kooperierenden Ärzten hinsichtlich einer noch gezielteren Betreuung profitieren.

Das Feel Good Fitness- und Therapiezentrum Hameln freut sich über die Unterstützung von Medical Active International.

Feel Good Hameln GmbH & Co. KG
Hameln + Blomberg

MEDICAL ACTIVE NEWS

Ausgabe 2016/11_12

AKTUELLE NETZWERKINFOS:

NEUE SERIE: DATENSCHUTZ UND -SICHERHEIT bodyLIFE Europe's No.1 Kraft, Schnelligkeit & Ausdauer in einem Gerät

BRANCHE/FOCUS/STUDIUM Der DIFG besucht Markus Rauluk von Medical Active

MEDIENECHO Bitte beachten Sie die positiven Berichterstattungen in den relevanten Fachmagazinen unsere Branche: Beispiele: bodyLIFE, fitness & healthcare, F&G

medical fitness and healthcare Geld verdienen mit Konzept! Aufsteigerkongress als Besuchermagnet Mehr Selbstzucht? Mehr Sicherheit. Mehr Zukunft!

Arztkooperationen - Probleme und Lösungen Arztkooperationen - ein Thema, das viele gesundheitsorientierte Studios immer mehr beschäftigt.

71 Gesundheitsdienstleistung revisited Design als Schlüsselement im Studio

F&G Fitness und Gesundheit Das Insider-Magazin Oktober F&G 6/2016 DAS NEUE POWER-DOPPEL EGYM ÜBERNIMMT FLE-XX

Netzwerk mit Gesundheitspartnern F&G-Insider-Interview mit Markus Rauluk, Medical Active

Sana Deutschland & International Zu den neuesten Medical Partner gehören die Deutsche Augen- und Ohrenheilkunde...

AKTUELLE NETZWERKINFOS:

NETZWERK VOR ORT

In den vergangenen Monaten sind viele neue Best Practice Impulse entstanden, die den lokalen Netzwerkaufbau hilfreich unterstützen und Ihre Imagepositionierung stärken. Bitte nutzen Sie für das erste Quartal 2017 Ihre kostenfreie Option für eine RE-Fresh Schulung vor Ort, um mit entspannter Sicherheit und neuer Energie das bisher Erreichte zu optimieren.



v.l.: Markus Rauluk, Ingrid Fischbach & Prof. Dr. Josef Hilbert

Konstruktiver Dialog in Berlin:

Ingrid Fischbach, parlamentarische Staatssekretärin im Bundesgesundheitsministerium in Berlin.



Zitat Prof. Dr. Med. Univ. Ralf Herwig:
„Ein Netzwerk zwischen Medizinern und Gesundheitseinrichtungen mit qualifizierter Betreuungskompetenz - die logische Konsequenz, um dem wachsenden Problem des gesellschaftlichen Bewegungsmangels entgegenzuwirken.“

im Bild: Markus Rauluk & a. Prof. Dr. Med. Univ. Ralf Herwig



v.l.: Dr. Sebastian Beckers und Markus Rauluk

Zwei Deutsche Facharztzentren und eine hochmodern ausgestattete Augenklinik stehen den Medical Active Partnern und Ihren Mitgliedern als Ansprechpartner auf Mallorca zur Verfügung.

DIALOGPARTNER:



BODYMEDIA

body•LIFE
Europe's No. 1 For Your Healthy Business



MEET THE TOP
DAS PREMIUM-TREFFEN
DER FITNESS- UND WELLNESSBRANCHE

IDSSV
Arbeitsgeberverband deutscher
Fitness- und Gesundheits-Anlagen

InBody
Erfolge werden sichtbar.

IST
Bildung,
die bewegt

BACKSCAN
by medimouse

/cardioscan
Das zertifizierte Testungskonzept



shape up Business

AKTUELLE TERMINE:

⇒ Meet The Top - Mallorca
02.03. bis 05.03.2017

⇒ DSSV Reise - Rimini
01.06. bis 04.06.2017