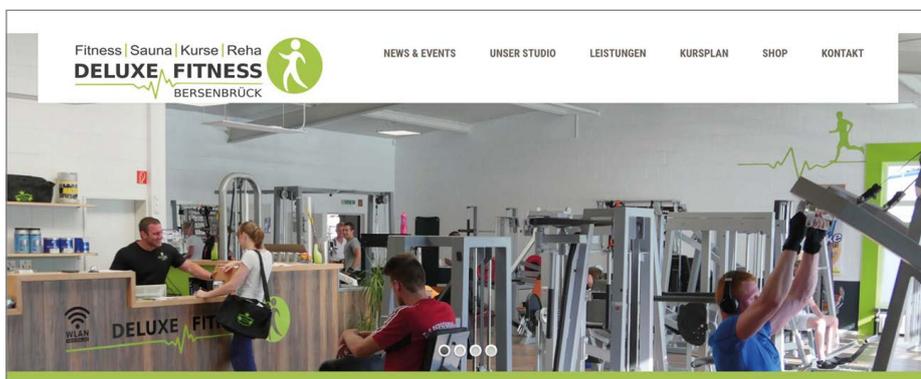


## MEDICAL ACTIVE IM DIALOG BEISPIELE FÜR WEBSITE DARSTELLUNG UND ÄRZTE - KOMMUNIKATION



Fitness | Sauna | Kurse | Reha  
**DELUXE FITNESS**  
BERSENBRÜCK

NEWS & EVENTS UNSER STUDIO LEISTUNGEN KURSPLAN SHOP KONTAKT

Hier finden Sie unsere **neue Aktionen** und **aktuelle Angebote**. [ANSEHEN!](#)

**LIZENSIIERTER PARTNER IM MEDICAL ACTIVE INTERNATIONAL GESUNDHEITS-NETZWERK**

Wir wurden ausgezeichnet

Vom Gesundheitsnetzwerk Medical Active International

Auf Grund unserer qualifizierten Mitarbeiter und unserer professionellen Betreuung über die Jahre rund um den Gesundheitssport gehören wir nun zum größten Gesundheits-Netzwerk von Rehasportstudios, Ärzten, Physiotherapie- und Krankengymnastikpraxen, Orthopäden sowie Sportmedizinern und vielen weiteren.

Wir sind sehr stolz auf unsere Auszeichnung. Unser Studio hat sich in den letzten nun fast 5 Jahren in Richtung Reha- und Gesundheitssport qualifiziert.

Krankheitsbilder wie Bandscheibenvorfälle, Diabetes, Asthma, Krebs, Herzinfakte, Schlaganfälle, Osteoporose, Arthrose, Rheuma gehören für uns zur Tagesordnung.

Wir kämpfen mit unseren Kunden für ein besseres und gesünderes Lebensgefühl



← mehr erfahren

### DELUXE FITNESS: UNSERE GESUNDHEITS - PARTNER

#### ALLGEMEINMEDIZINERIN IRENE NEUFELD IN ANKUM:



Foto: Frau Dr. Irene Neufeld & Team mit Daniel Keim, Deluxe Fitness Bersenbrück

„Unsere Arztpraxis hat sich dem Gesundheitsnetzwerk des Deluxe Fitness Bersenbrück angeschlossen. Ebenso dem Firmenfitness Programm. Wir können die Zusammenarbeit in beiden Punkten nur empfehlen.“

Dr. Irene Neufeld

„Wir haben uns mit Deluxe Fitness schon lange qualitativ entwickelt und gesundheitsorientiert ausgerichtet. Der Zugang zu Ärzten fehlte uns bisher, weil wir nicht sicher waren, wie ein effiziente Schnittstelle hergestellt werden könnte - zum Wohle des Patienten und unserer Mitglieder, seriös und rechtlich im Rahmen bekannter, zulässiger Möglichkeiten. Medical Active hat uns präzise vorbereitet und die erlaubten Vorteile eines Netzwerkes erläutert. In Sachen Ausstattungs- und Betreuungsoptimierung haben wir geplant, in 2016 in eGym und fle.xx Rückgratkonzept zu investieren, um unser qualitatives Alleinstellungsmerkmal zu festigen.“

Daniel Keim, Deluxe Fitness

Liebe Medical Active Partner,

immer mehr positive Rückmeldungen wachsender lokaler Ärzte- und Gesundheitspartnernetzwerke dokumentieren den Erfolg der Medical Active Netzwerkunterstützung und zeigen beispielhaft, worum es eigentlich im Focus geht:

Eine professionelle Gesundheitspositionierung und die Wahrnehmung der Kompetenz des jeweiligen Medical Active Kooperationspartners bei seinen Zielgruppen durch prägnante Einbindung des Medical Active LOGOs.

Ein professionelle Vorbereitung der Gesprächsführung und der Kontaktaufnahme zu Ärzten und Gesundheitspartnern und die präzise Darstellung der eigenen Kompetenz diesen gegenüber.

Denn nur, wenn ein Arzt in die Kompetenz des Bewegungspartners vertraut, hat er einen Grund, diesem Netzwerk beizutreten und den Mehrwert gegenüber seinen Patienten darzustellen.

Erfreulicherweise liegt die Quote der positiven Rückmeldungen zum Beitritt in das lokale Netzwerk mittlerweile häufig deutlich über 70% - vorausgesetzt man ist in der Lage, seine Leistungsfähigkeit als Gesundheits- und Bewegungspartner verständlich und kompetent darzustellen.

Freuen Sie sich hierzu auf ein ausagefähiges Interview mit der Allgemeinmedizinerin Frau Dr. Irene Neufeld.

Herzliche Grüße



Markus Rauluk  
Geschäftsführer

### AKTUELLE TERMINE:

- ⇒ **Seminar - Tip:**  
**Bistrocoach - das Privat Label**  
15.01. bis 16.01.2016 / Göttingen
- ⇒ **Messe ISPO**  
24.01. bis 27.01.2016 / München
- ⇒ **MEET THE TOP MALLORCA**  
25.02. bis 28.02.2016 / Mallorca
- ⇒ **DSSV ECKDATEN - PRÄSENTATION**  
14.03.2016 / Köln



Foto: Frau Dr. Irene Neufeld, Allgemeinmedizinerin, Anikum

### Medical Active im Interview mit Dr. Irene Neufeld

**Medical Active:** Frau Dr. Neufeld, Sie unterstützen das lokale Medical Active Netzwerk von Daniel Keim, der hier in Bersenbrück ein modernes Fitness Studio betreibt. Ziel ist es, mehr Menschen zu eigenverantwortlicher Bewegung unter fachkompetenter Anleitung zu motivieren. Wie bewerten Sie als Arzt für Allgemeinmedizin diesen Ansatz?

**Fr. Dr. Irene Neufeld:**

Ich stelle fest, dass immer mehr Beschwerdebilder offensichtlich auf Bewegungsmangel zurückzuführen sind, zumindest Bewegungsmangel eine wesentliche Rolle spielt - das ist anscheinend ein Merkmal unserer Zeit. Gerade dann, wenn Menschen das Thema der eigenverantwortlichen Bewegung über viele Jahre vernachlässigt haben ist es ratsam, zum Start auf die Begleitung von fachkompetentem Personal zurückgreifen zu können. Das war ein wesentlicher Grund, warum die Anfrage nach einem gemeinsamen, lokalen Gesundheitsnetzwerk bei mir auf offene Ohren gestoßen ist. Das Studio von Herrn Keim ist modern ausgestattet und die Trainer sind sehr gut qualifiziert. Das waren wesentliche Gründe für meine Entscheidung, denn nur wenn ich auf die Kompetenz meines Bewegungspartners vertrauen kann, habe ich das Gefühl, dass meine Patienten dort gut aufgehoben sein können.

**Medical Active:** Wie hoch schätzen Sie die Bereitschaft Ihrer Patienten ein, sich dem Thema der gezielten, eigenverantwortlichen Bewegung zu öffnen?

**Fr. Dr. Irene Neufeld:**

Grundsätzlich neigen wir Menschen zur Bequemlichkeit. Ich nehme in diesem Zusammenhang zwei verschiedene Patientengruppen wahr. Einige kommen sehr spät in meine Praxis und zwar erst, wenn die Beschwerden akut sind. Andere kommen sehr häufig und suchen den Arzt wegen jeder Kleinigkeit auf. Es macht Sinn, in beiden Fällen zum gegebenen Zeitpunkt für mehr Bewegung zu sensibilisieren. Viele Patienten brauchen nur den Anstoß. Manche trauen sich nicht von alleine in ein Fitness Studio zu gehen, weil Sie meinen, sie wären zu alt oder auch, weil sie dem Fitness Studio die Betreuungskompetenz gar nicht zu trauen. Kann man das Vertrauen in die Kompetenz stärken, ist die Bereitschaft etwas eigenverantwortlich auszuprobieren oder sich zumindest einmal unverbindlich beraten zu lassen in der Regel erfreulich hoch.

**Medical Active:** Ein Dreh- und Angelpunkt in unserer Argumentation ist Praxiszeitmanagement. Wir haben über die Jahre festgestellt, dass immer mehr Menschen zu viel Zeit in Arztpraxen verbringen, vor allem, die Arztpraxen sehr häufig aufsuchen. Viele kleine Beschwerden, die mit Mangel an Bewegung zu tun haben, spielen hier oft eine Rolle. Wie sehen Sie das?

**Fr. Dr. Neufeld:**

Dem ist von meiner Seite nicht viel hinzuzufügen. Als Arzt will man helfen, insbesondere wenn die Krankheit akut ist oder ein anderer wichtiger Grund für den Arztbesuch vorliegt. Menschen, die insgesamt fitter sind gehen seltener zum Arzt. Das hilft natürlich dabei, sich auf die wirklich hilfebedürftigen Patienten zu fokussieren.

**Medical Active:** Wie wir erfahren haben, befürworten Sie zeitgleich das Firmenfitnessprogramm von Daniel Keim für Ihre eigenen Mitarbeiter. So was nennen wir im Management: „Leading by Example“. Wir freuen uns über Ihre vorbildliche Einstellung und bedanken uns für das positive Feedback.

### DIALOGPARTNER:

